

UND LOS ...

**Ab sofort
sind wir gemeinsam
für Sie da!**

In Abensberg, Bad Abbach, Bad Gögging,
Neustadt, Siegenburg und Train

Das sind
**DIE KURSE
VON SEPTEMBER BIS
DEZEMBER 2022!**

Jetzt Flyer aufklappen,
Lieblingskurse entdecken
und **ab 6. September
anmelden!**

Ausführliche
Infos zu den Kursen
finden Sie auf

**WWW.VHS-ABENSBERG-
NEUSTADT.DE**

SIE HABEN IHRE LIEBLINGSKURSE GEFUNDEN?

Ganz egal, an welchem unserer sechs Standorte
Ihr Kurs stattfindet – melden Sie sich einfach über eine
der untenstehenden
Möglichkeiten an.

**Anmeldestart:
Dienstag,
6. September 2022, 8 Uhr.**

Ausführliche Informationen
zu allen Kursen
erhalten Sie online unter
www.vhs-abensberg-neustadt.de
oder rufen Sie uns
einfach an!

Persönlich oder telefonisch
sind wir hier für Sie erreichbar:
Aventinum Abensberg
Osterriedergasse 6 | 93326 Abensberg
Montag–Freitag: 8:00–12:00 Uhr
Montag–Donnerstag: 13:00–15:00 Uhr
Telefon 09443 9103530

Kulturhaus Storchenwirt Neustadt
Stadtplatz 13 | 93333 Neustadt a.d. Donau
Montag–Freitag: 9:00–11:30 Uhr
Montag + Donnerstag: 16:00–18:00 Uhr
Telefon 09445 752490

oder Sie melden sich online an unter www.vhs-abensberg-neustadt.de
oder per E-Mail unter info@vhs-abensberg.de oder vhs@neustadt-donau.de

GESELLSCHAFT

Die Vielfalt des Lebens



Veranstaltungen

NEUSTADT AN DER DONAU

- Ausstellung: Rudolf L. Reiter und Hamit Ataseven**
Do. 27.10.2022 bis So. 13.11.2022 | kostenfrei | Kurs-Nr. 222ND101
- Gemeinsames Singen**
1 x am Mi. 05.10.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND103A
kostenfrei | Leitung: Meier Franziska
- 1 x am Mi. 02.11.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND103B
kostenfrei | Leitung: Meier Franziska
- 1 x am Mi. 07.12.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND103C
kostenfrei | Leitung: Meier Franziska

Vorträge

ABENSBERG

- Erben und vererben**
1 x am Di. 04.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB100
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Ries Axel
- Pflichtteilsrecht spezial**
1 x am Di. 29.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB101
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Ries Axel
- Rechtliche Vorsorge**
1 x am Di. 08.11.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB102
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Utz Christiane
- Tipps und Tricks zur Einkommenssteuererklärung**
1 x am Do. 13.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB106
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Ritz Daniel
- Die Geldschule – Geldanlage in der heutigen Zeit**
1 x am Mi. 05.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB110
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Diermeier Andreas
- Die Geldschule – Altersvorsorge**
2 x ab Mi. 09.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB111
Gebühr: 22,00 € | Leitung: Diermeier Andreas
- Pilze kennenlernen in Theorie und Praxis**
2 x ab Fr. 21.10.2022, von 19:00 bis 21:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB115
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Bittner Willibald

NEUSTADT AN DER DONAU

- Essbare Pilze und ihre giftigen Doppelgänger**
2 x ab Fr. 23.09.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND116
Gebühr: 32,00 € | Leitung: Bittner Willibald
- Familie – Ort des Friedens?**
1 x am Fr. 18.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND117
kostenfrei | Leitung: Suttner Bernhard

BAD ABBACH

- Die Geldschule – Geldanlage in der heutigen Zeit**
1 x am Mi. 26.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA120
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Diermeier Andreas
- Die Geldschule – Altersvorsorge**
2 x ab Mi. 07.12.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA121
Gebühr: 22,00 € | Leitung: Diermeier Andreas

SIEGENBURG

- Erben und vererben**
1 x am Di. 27.09.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB100
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Ries Axel
- Pflichtteilsrecht spezial**
1 x am Di. 15.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB110
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Ries Axel
- Rechtliche Vorsorge**
1 x am Di. 11.10.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB115
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Utz Christiane
- Tipps und Tricks zur Einkommenssteuererklärung**
1 x am Di. 08.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB120
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Ritz Daniel

Workshops

ABENSBERG

- Chi-Gärten planen und gestalten mit Feng Shui**
1 x am Sa. 08.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB120
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Suttner Kathrin
- Erfolgreich entrümpeln mit Feng Shui**
1 x am Sa. 29.10.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB121
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Suttner Kathrin

NEUSTADT AN DER DONAU

- Erste Hilfe am Kind**
1 x am Sa. 12.11.2022, von 14:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND111
Gebühr: 32,00 € | Leitung: Bockje Sascha
- Der erste Eindruck – Online-Seminar**
1 x am Fr. 09.12.2022, von 18:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND112
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Oblinger Tanja
- Workshop: Anwendung ätherischer Öle im Alltag**
1 x am Fr. 25.11.2022, von 18:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND113
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Oblinger Tanja
- Workshop: Komische Typen – oder liegt es an mir? Das DiSG-Modell**
1 x am Sa. 12.11.2022, von 10:00 bis 15:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND114
Gebühr: 44,00 € | Leitung: Weißlein Heidi

Natürlich – Nachhaltig

ABENSBERG

- Hühnerhaltung für Einsteiger**
1 x am Di. 25.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB130
Gebühr: 7,50 € | Leitung: Rohrhuber Franz
- Wird mein nächstes Auto ein E-Auto?**
1 x am Do. 20.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB135
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Saxa Paul
- Haushaltstipps und Plastiksparen für alle**
1 x am Sa. 19.11.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB137
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Schneider Sandra
- Haushaltshelfer selber machen – Kaminanzünder**
1 x am Mi. 09.11.2022, von 18:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB138
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Christoph Fiona
- Naturseifen sieden**
1 x am Sa. 15.10.2022, von 14:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB140
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Brandl Sandra
- 1 x am Sa. 22.10.2022, von 09:00 bis 13:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB141
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Brandl Sandra
- 1 x am Sa. 29.10.2022, von 14:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB142
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Brandl Sandra
- Bienenwachtücher selbst machen – voll im Trend!**
1 x am Do. 17.11.2022, von 18:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB145
Gebühr: 20,00 € | Leitung: Brandl Sandra

BAD ABBACH

- Wird mein nächstes Auto ein E-Auto?**
1 x am Mi. 23.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA130
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Saxa Paul
- Haushaltstipps und Plastiksparen für alle**
1 x am Sa. 22.10.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA135
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Schneider Sandra
- Haushaltshelfer selber machen – Kaminanzünder**
1 x am Mi. 30.11.2022, von 18:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA136
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Christoph Fiona

SIEGENBURG

- Hühnerhaltung für Einsteiger**
1 x am Mi. 09.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB125
Gebühr: 7,50 € | Leitung: Rohrhuber Franz
- Wird mein nächstes Auto ein E-Auto?**
1 x am Mi. 12.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB130
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Saxa Paul
- Haushaltstipps und Plastiksparen für alle**
1 x am Sa. 19.11.2022, von 10:00 bis 13:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB135
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Schneider Sandra

Stark im Alltag

ABENSBERG

- Erziehung ist (k)ein Kinderspiel – zwischen Freiheit und Grenzen**
1 x am Do. 06.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB148
kostenfrei | Leitung: Spangler Marco
- Von der Maus zur Löwin: „Selbstbehauptung – Selbstverteidigung“**
1 x am Sa. 15.10.2022, von 09:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB150
Gebühr: 45,00 € | Leitung: Lerner Stefan
- Heilsame Frauenzeit**
1 x am Sa. 19.11.2022, von 13:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB151
Gebühr: 29,00 € | Leitung: Vass Elke
- Ich nehme mein Leben selbst in die Hand**
1 x am Mo. 10.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB152
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Alkofer Helga
- Effektivität leben**
1 x am Do. 29.09.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB154
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Materna Marvin
- Update für eine liebevolle Partnerschaft**
1 x am Sa. 29.10.2022, von 09:30 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB157
Gebühr: 55,00 € | Leitung: Thiel Stefan
- Heile dein Herz – Warum Vergebung so wichtig ist**
1 x am Sa. 03.12.2022, von 16:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB159
Gebühr: 49,00 € | Leitung: Kneitinger Tanja
- Trauerrituale für den Abschied in Nah und Fern**
1 x am Mo. 17.10.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB165
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Damjantschitsch Magdalena, M. A.
- Trauertagebuch**
1 x am Sa. 12.11.2022, von 13:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB166
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Damjantschitsch Magdalena, M. A.

NEUSTADT AN DER DONAU

- Vortrag: Familie – Ort des Friedens?**
1 x am Fr. 18.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND117
kostenfrei | Leitung: Suttner Bernhard
- Mit Spiel und Spaß mental fit!**
1 x am Sa. 15.10.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND115
Gebühr: 55,00 € | Leitung: Dieterich Synke

BAD ABBACH

- Heilsame Frauenzeit**
1 x am Sa. 15.10.2022, von 13:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA140
Gebühr: 29,00 € | Leitung: Vass Elke
- Ich nehme mein Leben selbst in die Hand**
1 x am Mi. 19.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA141
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Alkofer Helga
- Trauerrituale für den Abschied in Nah und Fern**
1 x am Di. 11.10.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA155
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Damjantschitsch Magdalena, M. A.
- Trauertagebuch**
1 x am Sa. 05.11.2022, von 13:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA156
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Damjantschitsch Magdalena, M. A.

SIEGENBURG

- Von der Maus zur Löwin: „Selbstbehauptung – Selbstverteidigung“**
1 x am Sa. 08.10.2022, von 09:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB140
Gebühr: 45,00 € | Leitung: Lerner Stefan
- Heilsame Frauenzeit**
1 x am Sa. 12.11.2022, von 13:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB142
Gebühr: 29,00 € | Leitung: Vass Elke
- Ich nehme mein Leben selbst in die Hand**
1 x am Mo. 17.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB145
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Alkofer Helga
- Trauerrituale für den Abschied in Nah und Fern**
1 x am Mi. 26.10.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB160
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Damjantschitsch Magdalena, M. A.
- Trauertagebuch**
1 x am Sa. 19.11.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB165
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Damjantschitsch Magdalena, M. A.
- Sicher am Steuer – Führerscheinauffrischkurs**
1 x am Do. 29.09.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB170
Gebühr: 49,00 € | Leitung: Hofbauer Franz
- 1 x am Do. 27.10.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB171
Gebühr: 49,00 € | Leitung: Hofbauer Franz
- 1 x am Do. 24.11.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB172
Gebühr: 49,00 € | Leitung: Hofbauer Franz
- 1 x am Do. 15.12.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB173
Gebühr: 49,00 € | Leitung: Hofbauer Franz

ONLINE

- Sohn weg, Tochter weg – Eltern-Kind-Entfremdung**
1 x am Do. 20.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB160
Gebühr: 9,00 € | Leitung: Krause Marion

Literatur

ABENSBERG

- Was gibt's Neis – Buchvorstellung**
1 x am Fr. 28.10.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB170
kostenfrei | Leitung: Nagel Silke
- Philosophiekreis**
2 x ab Mi. 12.10.2022, von 19:30 bis 21:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB172
Gebühr: 8,00 € | Leitung: Macher Barbara
- Philosophie-Gesprächskreis**
2 x ab Mi. 09.11.2022, von 19:30 bis 21:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB173
Gebühr: 8,00 € | Leitung: Macher Barbara
- Literaturkreis „Lesen und darüber reden“: Stammtisch**
5 x ab Do. 06.10.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB174
kostenfrei | Leitung: Merz Ursula
- Mark Twain – die besten Geschichten**
1 x am Do. 17.11.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB175
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Süß Angelika

Lifestyle

ABENSBERG

- Die Macht der Düfte – mit ätherischen Ölen durch Herbst und Winter**
1 x am Mo. 17.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB180
Gebühr: 11,00 € | Leitung: Hofmeister Anita
- Teenie-Schminkworkshop – von 12–18 Jahre**
1 x am Do. 03.11.2022, von 14:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB183
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Fronius Michaela
- Typgerecht geschminkt für Frauen jeden Alters**
1 x am Do. 03.11.2022, von 16:00 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB184
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Fronius Michaela
- Selbstfürsorge – für sich selbst sorgen**
1 x am Do. 10.11.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB195
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Materna Marvin

BAD ABBACH

- Kreiere deinen persönlichen Duft**
1 x am Sa. 12.11.2022, von 17:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA160
Gebühr: 39,00 € | Leitung: Müller Silke
- Typgerecht geschminkt für Frauen jeden Alters**
1 x am Mi. 28.09.2022, von 09:00 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA165
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Fronius Michaela

Ausführliche Informationen
finden Sie auf
**WWW.VHS-ABENSBERG-
NEUSTADT.DE**

BERUF

Erfolg auf ganzer Linie



Beruf

ABENSBERG

Die Stimme im Alltag und Beruf

1 x am Mo. 26.09.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB210
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Süß Angelika

Erfolgreich Verantwortung übertragen

1 x am Do. 13.10.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB212
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Materna Marvin

Mein Smartphone/Tablet – sicher beherrschen

1 x am Sa. 08.10.2022, von 10:00 bis 13:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB215
Gebühr: 65,00 € | Leitung: Herzau Thilo

Zur richtigen Traumstelle durch Online-Bewerbung

1 x am Sa. 08.10.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB220
Gebühr: 65,00 € | Leitung: Herzau Thilo

Online-Shopping

4 x ab Mi. 21.12.2022, von 09:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB225
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Grimm Kornelia

Fotobuch – durch unvergessliche Momente blättern ...

3 x ab Mi. 21.09.2022, von 09:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB230
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Grimm Kornelia

Excel-Grundkurs

6 x ab Do. 22.09.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB240
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Listl Gerhard

Excel-Aufbaukurs

5 x ab Mi. 09.11.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB241
Gebühr: 67,00 € | Leitung: Listl Gerhard

EDV-Grundlagen für Einsteiger – Grundkurs

5 x ab Di. 20.09.2022, von 09:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB245
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Grimm Kornelia

EDV-Aufbaukurs

4 x ab Mi. 23.11.2022, von 09:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB246
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Grimm Kornelia

E-Mail & Internet für Späteinsteiger

6 x ab Di. 25.10.2022, von 09:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB247
Gebühr: 119,00 € | Leitung: Grimm Kornelia

Textverarbeitung und Drucksachengestaltung

6 x ab Di. 13.12.2022, von 09:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB248
Gebühr: 119,00 € | Leitung: Grimm Kornelia

PC-Ordnung und Dateimanagement

4 x ab Mi. 12.10.2022, von 09:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB249
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Grimm Kornelia

EDV für Einsteiger

3 x ab Mi. 12.10.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB250
Gebühr: 32,00 € | Leitung: Betz Ulrich

NEUSTADT AN DER DONAU

Workshop: Texte zusammen fassen für Schüler*innen ab der 11. Klasse

1 x am Sa. 15.10.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND203
Gebühr: 17,00 € | Leitung: Widmann Andreas

Erfolgreich präsentieren für Anfänger

2 x ab Sa. 24.09.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND204
Gebühr: 34,00 € | Leitung: Widmann Andreas

Mach mit! Tablet-Einsteigerkurs

5 x ab Di. 08.11.2022, von 17:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND208
Gebühr: 100,00 € | Leitung: Wöllauer Dr. Peter

Smartphone in Ruhe kennenlernen

3 x ab Do. 03.11.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND209
Gebühr: 62,00 € | Leitung: Geretshäuser Markus

Neustädter Handytreff

1 x am Di. 04.10.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND211A
Gebühr: 22,00 € | Leitung: Geretshäuser Markus

1 x am Di. 08.11.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND211B
Gebühr: 20,00 € | Leitung: Geretshäuser Markus

1 x am Di. 06.12.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND211C
Gebühr: 20,00 € | Leitung: Geretshäuser Markus

SIEGENBURG

Grimm's ComputerClub

5 x ab Mo. 10.10.2022, von 15:00 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB200
kostenfrei | Leitung: Grimm Kornelia

ONLINE

Die Welt der Apps – holen Sie mehr raus aus Ihrem Smartphone/Tablet

1 x am So. 16.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB216
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Herzau Thilo

Französisch

ABENSBERG

Französisch für Anfänger – A1 – ohne Vorkenntnisse

6 x ab Di. 20.09.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB320A
Gebühr: 62,00 € | Leitung: Windorfer Alfred

6 x ab Di. 08.11.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB320B
Gebühr: 62,00 € | Leitung: Windorfer Alfred

BAD ABBACH

Französisch für Fortgeschrittene – A2

15 x ab Fr. 07.10.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA320
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Brandl Silvia

Italienisch

NEUSTADT AN DER DONAU

Italienisch A1

10 x ab Mi. 12.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND333A
Gebühr: 110,00 € | Leitung: Casale Fiorentina

ONLINE

Crashkurs: Italienisch für den Urlaub

5 x ab Mi. 05.10.2022, von 17:30 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND330
Gebühr: 55,00 € | Leitung: Leonardi Tiziana

Spanisch

ABENSBERG

Spanisch für den Urlaub – A1 – ohne Vorkenntnisse

10 x ab Mi. 21.09.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB360
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Gomez-Rothtaucher Maria Cruz

Spanisch für den Urlaub – A1 – mit geringen Vorkenntnissen

10 x ab Fr. 23.09.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB365
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Gomez-Rothtaucher Maria Cruz

NEUSTADT AN DER DONAU

Spanisch Anfänger A1

10 x ab Sa. 01.10.2022, von 09:00 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND340A
Gebühr: 110,00 € | Leitung: Vodermayr Fabiola

Spanisch A1: Auffrischung am Vormittag

10 x ab Fr. 30.09.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND341A
Gebühr: 110,00 € | Leitung: Vodermayr Fabiola

Spanisch A1

10 x ab Mo. 26.09.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND342
Gebühr: 110,00 € | Leitung: Hernández Ariel

BAD ABBACH

Spanisch für Anfänger – A1 – ohne Vorkenntnisse

5 x ab Mo. 19.09.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA330A
Gebühr: 49,00 € | Leitung: Vodermayr Fabiola

6 x ab Mo. 07.11.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA330B
Gebühr: 59,00 € | Leitung: Vodermayr Fabiola

Spanisch für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger – A2

5 x ab Mo. 26.09.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA340A
Gebühr: 77,00 € | Leitung: Costa Behrens Lea

5 x ab Mo. 14.11.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA340B
Gebühr: 77,00 € | Leitung: Costa Behrens Lea

Portugiesisch

ABENSBERG

Portugiesisch für Anfänger A1 – ohne Vorkenntnisse

5 x ab Do. 06.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB370A
Gebühr: 77,00 € | Leitung: Weynen Liane

5 x ab Do. 17.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB370B
Gebühr: 77,00 € | Leitung: Weynen Liane

Kroatisch

NEUSTADT AN DER DONAU

Kroatisch Anfänger A1

14 x ab Di. 08.11.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND360
Gebühr: 154,00 € | Leitung: Hot Faruk

Tschechisch

ONLINE

Tschechisch für Anfänger – A1

5 x ab Mi. 05.10.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB385A
Gebühr: 37,00 € | Leitung: Putz Miroslava

Chinesisch

ONLINE

Chinesisch für Anfänger – A1 – mit geringen Vorkenntnissen

6 x ab Mo. 14.11.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB379
Gebühr: 47,00 € | Leitung: Werkmann Gulnara

SPRACHEN

Mit der Welt im Gespräch



Deutsch

ABENSBERG

Deutsch als Zweitsprache – Einzelunterricht

Terminvereinbarung auf Anfrage | Kurs-Nr. 222AB300
Gebühr: auf Anfrage | Leitung: Macher Barbara

NEUSTADT AN DER DONAU

Alpha Asyl Deutschkurs

25 x ab Di. 08.11.2022, von 09:00 bis 12:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND301
kostenfrei | Leitung: Michaelis Michael

Englisch

ABENSBERG

Englisch für Anfänger A1 – mit Vorkenntnissen

5 x ab Mo. 19.09.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB310A
Gebühr: 49,00 € | Leitung: Macher Barbara

6 x ab Mo. 07.11.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB310B
Gebühr: 61,00 € | Leitung: Macher Barbara

NEUSTADT AN DER DONAU

Awaken your English

12 x ab Di. 20.09.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND319
Gebühr: 132,00 € | Leitung: Moody Gabi

Business Contacts: Englisch für Hotel- und Restaurantfachleute

3 x ab Fr. 18.11.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND320
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Priestley John

Dran bleiben: Englisch auffrischen

9 x ab Mi. 21.09.2022, von 18:15 bis 19:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND321A
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Brunn Ulrike

9 x ab Mi. 30.11.2022, von 18:15 bis 19:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND321B
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Brunn Ulrike

It's crime time

1 x am Fr. 14.10.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND322A
Gebühr: 11,00 € | Leitung: Priestley John

1 x am Fr. 11.11.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND322B
Gebühr: 11,00 € | Leitung: Priestley John

Englisch A2

12 x ab Mo. 19.09.2022, von 19:45 bis 21:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND323
Gebühr: 132,00 € | Leitung: Wutzer Ruth-Elisabeth

Englisch B1

12 x ab Mo. 19.09.2022, von 18:15 bis 19:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND324
Gebühr: 132,00 € | Leitung: Wutzer Ruth-Elisabeth

Englisch B2

9 x ab Di. 11.10.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND325A
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Kirzinger Margot

Englisch B2

9 x ab Do. 13.10.2022, von 17:00 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND326A
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Kirzinger Margot

BAD ABBACH

English Refresher Course

6 x ab Mi. 21.09.2022, von 20:00 bis 21:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA310A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Schaffner Edgar

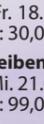
6 x ab Mi. 09.11.2022, von 20:00 bis 21:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA310B
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Schaffner Edgar

SIEGENBURG

Englisch – Conversation – A2

6 x ab Do. 22.09.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB310A
Gebühr: 61,00 € | Leitung: Mora Anna Maria

6 x ab Do. 10.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB310B
Gebühr: 61,00 € | Leitung: Mora Anna Maria



Informationen finden Sie auf
WWW.VHS-ABENSBERG-NEUSTADT.DE



STAFFELPREISE: mehr Teilnehmer – geringere Gebühr!

Ausführliche Informationen finden Sie auf www.vhs-abensberg-neustadt.de

GESUNDHEIT

Aktiv durchs Jahr



Rückbildung & Beckenboden
10 x ab Di. 27.09.2022, von 10:15 bis 11:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB438A
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Schröter Kathrin
10 x ab Mi. 28.09.2022, von 19:45 bis 20:45 Uhr | Kurs-Nr. 222AB438B
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Schröter Kathrin
MamaFIT – für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre
10 x ab Di. 27.09.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB439A
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Schröter Kathrin

NEUSTADT AN DER DONAU

Babysprechstunde – jeden 2. Mittwoch im Monat
4 x ab Mi. 14.09.2022, von 09:00 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND120A
kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzstelle

DOULA – Geburtsvorfremde
4 x ab Mi. 21.09.2022, von 18:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND412
Gebühr: 90,00 € | Leitung: Wiesmayer Pamela, Hahn Andrea, Weber Monika, Hermann Barbara

Wohlfühl-Babymassage
6 x ab Sa. 29.10.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND413
Gebühr: 90,00 € | Leitung: Meyer Silvia

Funktionelle Rückbildungsgymnastik
10 x ab Do. 17.11.2022, von 18:15 bis 19:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND414
Gebühr: 90,00 € | Leitung: Grundler Eileen

Hatha Yoga für Schwangere
8 x ab Mo. 19.09.2022, von 19:45 bis 20:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND424A
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Thom Erika

8 x ab Mo. 05.12.2022, von 19:45 bis 20:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND424B
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Thom Erika

Yoga mit Baby
4 x ab Di. 20.09.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND427A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Thom Erika

4 x ab Di. 25.10.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND427B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Thom Erika

4 x ab Di. 06.12.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND427C
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Thom Erika

Vortrag für Eltern: Babyfreundliche Beikost – Basiswissen
1 x am Mo. 14.11.2022, von 17:30 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND475
Gebühr: 14,00 € | Leitung: Meyer Silvia

ONLINE

Pilates mit Baby
4 x ab Do. 06.10.2022, von 10:30 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB433A
Gebühr: 28,00 € | Leitung: Linz-Falgenhauer Daniela

4 x ab Do. 10.11.2022, von 10:30 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB433B
Gebühr: 28,00 € | Leitung: Linz-Falgenhauer Daniela

REHA-Sport

ABENSBERG

REHA-Sportgruppe – für den Stütz- und Bewegungsapparat
23 x ab Di. 06.09.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB440
kostenfrei | Leitung: Artner Markus

Herzsport-Nachsorgegruppe
23 x ab Di. 06.09.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB441
kostenfrei | Leitung: Artner Markus

BAD ABBACH

REHA-Sportgruppe – Aqua
24 x ab Mi. 07.09.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA425
kostenfrei | Leitung: Artner Markus

24 x ab Mi. 07.09.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA426
kostenfrei | Leitung: Artner Markus

24 x ab Do. 08.09.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA427
kostenfrei | Leitung: Artner Markus

REHA-Sportgruppe – für den Stütz- und Bewegungsapparat
24 x ab Do. 08.09.2022, von 15:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA428
kostenfrei | Leitung: Artner Markus

Schmerzsport/Selbsthilfe

ABENSBERG

Myofasziales Training – für jedes Alter geeignet
5 x ab Do. 29.09.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB442A
Gebühr: 44,00 € | Leitung: Wieninger Ilona

5 x ab Do. 10.11.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB442B
Gebühr: 44,00 € | Leitung: Wieninger Ilona

Körperreise/BodyScan – den eigenen Körper bewusst und achtsam wahrnehmen
5 x ab Do. 06.10.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB443A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Lutz Christa

Fibromyalgie – Selbsthilfegruppe
6 x ab Mi. 07.09.2022, von 15:00 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB444
kostenfrei | Leitung: Ecker Ursula

BAD ABBACH

Myofasziales Training – für jedes Alter geeignet
5 x ab Di. 27.09.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA430A
Gebühr: 44,00 € | Leitung: Wieninger Ilona

5 x ab Di. 08.11.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA430B
Gebühr: 44,00 € | Leitung: Wieninger Ilona

Exkursionen

BAD GÖGGING

Augenspaziergang
1 x am Di. 20.09.2022, von 14:00 bis 15:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BG403A
Gebühr: 2,50 € | Leitung: Dörfler Franziska

1 x am Di. 11.10.2022, von 14:00 bis 15:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BG403B
Gebühr: 2,50 € | Leitung: Dörfler Franziska

1 x am Di. 15.11.2022, von 14:00 bis 15:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BG403C
Gebühr: 2,50 € | Leitung: Dörfler Franziska

1 x am Di. 13.12.2022, von 14:00 bis 15:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BG403D
Gebühr: 2,50 € | Leitung: Dörfler Franziska

Kräuterexkursion rund um Bad Gögging
1 x am Do. 08.09.2022, von 14:30 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG404
Gebühr: 3,00 € | Leitung: Dörfler Franz

Vorträge

ABENSBERG

Die Schmerz- und Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht
1 x am Mi. 26.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB402A
Gebühr: 13,00 € | Leitung: Miehlung Martina

Fußgesundheit und Zehenanalyse
1 x am Mi. 23.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB402B
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Miehlung Martina

Ständig krank – was kann ich tun?
1 x am Mi. 12.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB403
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Gaßner Ingrid

Zecken – eine nicht zu unterschätzende Gefahr
1 x am Do. 06.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB404
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Dietz Norbert

Patho-Physiognomie – Krankheitszeichen im Gesicht erkennen
1 x am Di. 25.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB405
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Dietz Norbert

Psychophysiognomik – Bestimmung der Naturelle – Stärken und Talente
1 x am Do. 24.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB406
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Dietz Norbert

Haben Sie RüNaSchu?
1 x am Mo. 19.09.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB407
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Behle Hannelore

Energetisiere dein Leben!
1 x am Fr. 16.09.2022, von 17:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB408
Gebühr: 39,00 € | Leitung: Kneitinger Tanja

Erfolgreich im Leben mit Kinesiologie
1 x am Mo. 14.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB409
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Roggenstein Walter

BAD ABBACH

Erfolgreich im Leben mit Kinesiologie
1 x am Di. 08.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA411
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Roggenstein Walter

SIEGENBURG

Die Top 20 Immunstärker aus der Küche
1 x am Mi. 30.11.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB415
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Huber Martina

Erfolgreich im Leben mit Kinesiologie
1 x am Di. 22.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB418
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Roggenstein Walter

ONLINE

Live-online: „Moderne Augenschule“ – Wege zum besseren SEHEN
1 x am Sa. 08.10.2022, von 15:00 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB401
Gebühr: 25,00 € | Leitung: von Oeynhausens Gabriele

Workshops

ABENSBERG

Grundkurs Pranaheilung (Prana 1) – Wochenendseminar
2 x ab Sa. 01.10.2022, von 10:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB410
Gebühr: 360,00 € | Leitung: Kneitinger Tanja

Stressfrei durch Achtsamkeit – ein Einführungsworkshop für mehr Achtsamkeit
1 x am Sa. 22.10.2022, von 10:00 bis 12:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB411
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Burwitz Claudia

Resilienz-Training: Selbstfürsorge – wohlfühlen Genussmomente im Alltag finden
1 x am Do. 17.11.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB412
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Burwitz Claudia

Stressbewältigung – Ressourcen stärken
1 x am Sa. 19.11.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB413
Gebühr: 14,00 € | Leitung: Burwitz Claudia

NEUSTADT AN DER DONAU

Sicher auf den Beinen im Alter – Sturzprophylaxe
1 x am Do. 24.11.2022, von 10:30 bis 12:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND408A
Gebühr: 16,00 € | Leitung: Sobek Fabienne

Workshop: Schlüssel im Alltag
1 x am Sa. 26.11.2022, von 10:00 bis 13:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND420B
Gebühr: 37,00 € | Leitung: Bodendiek Uwe

Workshop: Yoga von Mann zu Mann
1 x am Sa. 26.11.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND421A
Gebühr: 37,00 € | Leitung: Bodendiek Uwe

BAD ABBACH

Räuchern in Theorie und Praxis
1 x am Sa. 29.10.2022, von 17:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA413
Gebühr: 39,00 € | Leitung: Müller Silke

Ernährung

ABENSBERG

Fasten und Essen? – Basenfasten
5 x ab Fr. 11.11.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB414
Gebühr: 84,00 € | Leitung: Oblinger Tanja

Kleine Tee- und Kräuterkunde
1 x am Mo. 24.10.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB415
Gebühr: 23,00 € | Leitung: Müller Silke

Kräuterrezepturen 1
1 x am Sa. 24.09.2022, von 10:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB416
Gebühr: 150,00 € | Leitung: Allkofer Monika

Kräuterrezepturen 2
1 x am Sa. 15.10.2022, von 10:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB417
Gebühr: 150,00 € | Leitung: Allkofer Monika

Vegan kochen für die Familie – Infos mit Verkostung
1 x am Fr. 21.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB418
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Fronius Michaela

Die Top 20 Immunstärker aus der Küche
1 x am Di. 25.10.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB419
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Huber Martina

BAD ABBACH

Kleine Tee- und Kräuterkunde
1 x am Do. 27.10.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA415
Gebühr: 23,00 € | Leitung: Müller Silke

Vegan kochen für die Familie – Infos mit Verkostung
1 x am Do. 29.09.2022, von 20:00 bis 21:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA416
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Fronius Michaela

Kurse für Eltern

ABENSBERG

Babysprechstunde – jeden 2. Montag im Monat
4 x ab Mo. 12.09.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB421
kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzstelle

Gut informiert in die Babyzeit – „Schlaf“
1 x am So. 09.10.2022, von 14:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB422
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Beerschneider Julia

Gut informiert in die Babyzeit – „Stillen“
1 x am So. 23.10.2022, von 14:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB423
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Beerschneider Julia

Gut informiert in die Babyzeit – „Verwöhnen“
1 x am So. 06.11.2022, von 14:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB424
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Beerschneider Julia

Gut informiert in die Babyzeit – „Entspannte Beikost“
1 x am So. 20.11.2022, von 14:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB425
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Beerschneider Julia

Stoffwindeln – eine moderne Alternative
1 x am Mi. 19.10.2022, von 18:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB426A
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Christoph Fiona

Abschied von der Windel
1 x am Sa. 22.10.2022, von 13:30 bis 15:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB427A
Gebühr: 13,00 € | Leitung: Beerschneider Julia

Säuglingspflegekurs für werdende und neue Eltern
1 x am Sa. 12.11.2022, von 15:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB428
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Müller Melanie

Stillvorbereitungskurs – Workshop für einen optimalen Start in die Stillzeit
1 x am Fr. 25.11.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB429
Gebühr: 39,00 € | Leitung: Müller Melanie

FenKid 1 für Eltern mit Babys von 3 bis 11 Monaten
8 x ab Mo. 10.10.2022, von 14:45 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB431
Gebühr: 112,00 € | Leitung: Beerschneider Julia

FenKid 2 für Eltern mit Kindern von 12 Monaten bis 2 Jahren
8 x ab Mo. 10.10.2022, von 16:15 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB432
Gebühr: 112,00 € | Leitung: Beerschneider Julia

Bindungsorientierte Babymassage
4 x ab Di. 20.09.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB434
Gebühr: 65,00 € | Leitung: Materna Romina

RuheOase für Eltern
1 x am Fr. 07.10.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB435A
Gebühr: 8,00 € | Leitung: Kaltschmidt Rebekka

Lernen im Kindergartenalter – Entwicklung von Mädchen und Jungen im Alter von 3–6 Jahren verstehen
1 x am Sa. 12.11.2022, von 10:00 bis 12:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB436
Gebühr: 9,00 € | Leitung: Schmid Yvonne

BellyFIT für Schwangere
10 x ab Mi. 28.09.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB437A
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Schröter Kathrin

STAFFELPREISE:
mehr Teilnehmer – geringere Gebühr!
Ausführliche Informationen finden Sie auf www.vhs-abensberg-neustadt.de

Entspannung/Körpererfahrung

ABENSBERG

Handmassage – Wohlbefinden durch Selbstanwendung

1 x am Mi. 28.09.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB445
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Freund Margarete

Waldbaden – der Natur so nah, deiner Gesundheit zuliebe

1 x am Fr. 16.09.2022, von 14:00 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB446A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Brandl Sandra

1 x am Sa. 17.09.2022, von 09:00 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB446B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Brandl Sandra

Waldbaden – Gesundheitsprävention und Entspannung im Wald

1 x am Mi. 12.10.2022, von 09:30 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB447A
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Koch Stefanie

1 x am Mi. 19.10.2022, von 15:30 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB447B
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Koch Stefanie

Tanz dich frei

1 x am Mi. 19.10.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB448A
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Singer Angelika

1 x am Mi. 23.11.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB448B
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Singer Angelika

Entspannungsmix

5 x ab Do. 29.09.2022, von 17:00 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB449A
Gebühr: 65,00 € | Leitung: Weinmann Elina

5 x ab Do. 10.11.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB449B
Gebühr: 65,00 € | Leitung: Weinmann Elina

Autogenes Training

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB450
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Dorsch Karl

Autogenes Training

4 x ab Fr. 07.10.2022, von 16:00 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB451A
Gebühr: 40,00 € | Leitung: Singer Angelika

4 x ab Fr. 18.11.2022, von 16:00 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB451B
Gebühr: 40,00 € | Leitung: Singer Angelika

Autogenes Training

5 x ab Sa. 01.10.2022, von 16:00 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB452A
Gebühr: 77,00 € | Leitung: Weinmann Elina

5 x ab Sa. 12.11.2022, von 16:00 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB452B
Gebühr: 77,00 € | Leitung: Weinmann Elina

Heilströmen und der Atem

6 x ab Do. 13.10.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB453
Gebühr: 62,00 € | Leitung: Quick Dagmar

Fantasiereisen – die sanfte Art zu entspannen

5 x ab Mi. 05.10.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB454A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Lutz Christa

Klangentspannung mit Klangschalen und Gong

1 x am Di. 13.09.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB455A
Gebühr: 11,00 € | Leitung: Wimmer Martina

1 x am Di. 11.10.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB455B
Gebühr: 11,00 € | Leitung: Wimmer Martina

1 x am Di. 08.11.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB455C
Gebühr: 11,00 € | Leitung: Wimmer Martina

1 x am Di. 06.12.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB455D
Gebühr: 11,00 € | Leitung: Wimmer Martina

Träger® – Entspannung pur – Infoabend

1 x am Mi. 21.09.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB457
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Köhler Claudia

Träger® – die einfühlsame Methode für pure Erholung

1 x am Sa. 08.10.2022, von 09:30 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB458
Gebühr: 90,00 € | Leitung: Köhler Claudia

NEUSTADT AN DER DONAU

Atemgymnastik

4 x ab Di. 27.09.2022, von 16:30 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND415A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Grundler Eileen

6 x ab Di. 15.11.2022, von 16:30 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND415B
Gebühr: 55,00 € | Leitung: Grundler Eileen

BAD ABBACH

Handmassage – Wohlbefinden durch Selbstanwendung

1 x am Mi. 05.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA435
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Freund Margarete

Klangentspannung mit Klangschalen und Gong

1 x am Mo. 14.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA440A
Gebühr: 11,00 € | Leitung: Wimmer Martina

1 x am Mo. 12.12.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA440B
Gebühr: 11,00 € | Leitung: Wimmer Martina

Autogenes Training

5 x ab Mi. 21.09.2022, von 17:30 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA445A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Döring-Peter Christine

5 x ab Mi. 09.11.2022, von 17:30 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA445B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Döring-Peter Christine

Träger® – Entspannung pur – Infoabend

1 x am Mi. 28.09.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA448
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Köhler Claudia

Träger® – die einfühlsame Methode für pure Erholung

1 x am Sa. 05.11.2022, von 09:30 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA449
Gebühr: 90,00 € | Leitung: Köhler Claudia

SIEGENBURG

Träger® – Entspannung pur – Infoabend

1 x am Mi. 05.10.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB430
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Köhler Claudia

Träger® – die einfühlsame Methode für pure Erholung

1 x am Sa. 03.12.2022, von 09:30 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB435
Gebühr: 90,00 € | Leitung: Köhler Claudia

Bewegung

ABENSBERG

Rückengymnastik

6 x ab Mo. 19.09.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB459A
Gebühr: 52,00 € | Leitung: Schweizer Alen

6 x ab Mo. 14.11.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB459B
Gebühr: 52,00 € | Leitung: Schweizer Alen

Gesundheitstraining

4 x ab Mi. 21.09.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB460A
Gebühr: 33,00 € | Leitung: Magnus Maxi

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB460B
Gebühr: 48,00 € | Leitung: Magnus Maxi

Dance Aerobic

5 x ab Do. 06.10.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB461A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Singer Angelika

5 x ab Do. 17.11.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB461B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Singer Angelika

Bioenergetische Gymnastik

5 x ab Do. 06.10.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB462A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Singer Angelika

5 x ab Do. 17.11.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB462B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Singer Angelika

Beckenboden-Faszientraining

5 x ab Fr. 07.10.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB463A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Singer Angelika

5 x ab Fr. 18.11.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB463B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Singer Angelika

Beckenbodentraining für Frauen

4 x ab Mo. 26.09.2022, von 17:30 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB464A
Gebühr: 37,00 € | Leitung: Trosien Sara

6 x ab Mo. 07.11.2022, von 17:30 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB464B
Gebühr: 55,00 € | Leitung: Trosien Sara

Mentastics® Erholung pur – eine Reise zu sich selbst

5 x ab Fr. 28.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB466
Gebühr: 65,00 € | Leitung: Köhler Claudia

NEUSTADT AN DER DONAU

Beckenbodentraining „Eine Reise zur weiblichen Mitte“

4 x ab Di. 27.09.2022, von 17:30 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND416A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Grundler Eileen

6 x ab Di. 15.11.2022, von 17:30 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND416B
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Grundler Eileen

Bewegte Faszien

1 x am Fr. 14.10.2022, von 18:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND417
Gebühr: 37,00 € | Leitung: Blank Andrea C.

Fitnessstraining fürs Gesicht

1 x am Fr. 14.10.2022, von 16:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND418
Gebühr: 37,00 € | Leitung: Blank Andrea C.

Faszientraining nach Art von Fayo

8 x ab Do. 15.09.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND419A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Osterkamp Hanka

8 x ab Do. 15.09.2022, von 17:15 bis 18:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND419C
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Osterkamp Hanka

Sanfte Gymnastik für Alle

6 x ab Mi. 21.09.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND433A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Kullmann Eva

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND433B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Kullmann Eva

Rücken fit

10 x ab Mo. 26.09.2022, von 11:30 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND436A
Gebühr: 75,00 € | Leitung: Stark Eva

8 x ab Sa. 15.10.2022, von 10:30 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND437
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Vodermayr Fabiola

Gesunder Rücken

6 x ab Fr. 16.09.2022, von 18:15 bis 19:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND438A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Magnus Maxi

5 x ab Fr. 18.11.2022, von 18:15 bis 19:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND438B
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Magnus Maxi

Bewegung im Alter

4 x ab Mo. 19.09.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND439A
Gebühr: 24,00 € | Leitung: Kullmann Eva

6 x ab Mo. 14.11.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND439B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Kullmann Eva

4 x ab Mo. 19.09.2022, von 10:15 bis 11:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND439D
Gebühr: 24,00 € | Leitung: Kullmann Eva

6 x ab Mo. 14.11.2022, von 10:15 bis 11:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND439E
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Kullmann Eva

BAD ABBACH

Rückenfit mit Entspannung

6 x ab Di. 20.09.2022, von 17:25 bis 18:25 Uhr | Kurs-Nr. 222BA450
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Pfaffenzeller Heike

FASZIENierendes Gesundheitstraining

5 x ab Fr. 07.10.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA453
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Albrecht Patricia

Tai-Chi/Yoga

ABENSBERG

Tai-Chi und Qi-Gong für Anfänger

10 x ab Do. 29.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB467
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Heppner Thomas

Qigong – keine Vorkenntnisse notwendig

8 x ab Di. 20.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB469A
Gebühr: 62,00 € | Leitung: Thom Norbert

8 x ab Di. 29.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB469B
Gebühr: 62,00 € | Leitung: Thom Norbert

Hatha Yoga

8 x ab Mo. 19.09.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB470A
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

8 x ab Mo. 28.11.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB470B
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

Hatha Yoga

8 x ab Mo. 19.09.2022, von 10:30 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB471A
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

8 x ab Mo. 28.11.2022, von 10:30 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB471B
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

Hatha Yoga

8 x ab Di. 20.09.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB472A
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

8 x ab Di. 22.11.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB472B
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

Hatha Yoga für Einsteiger

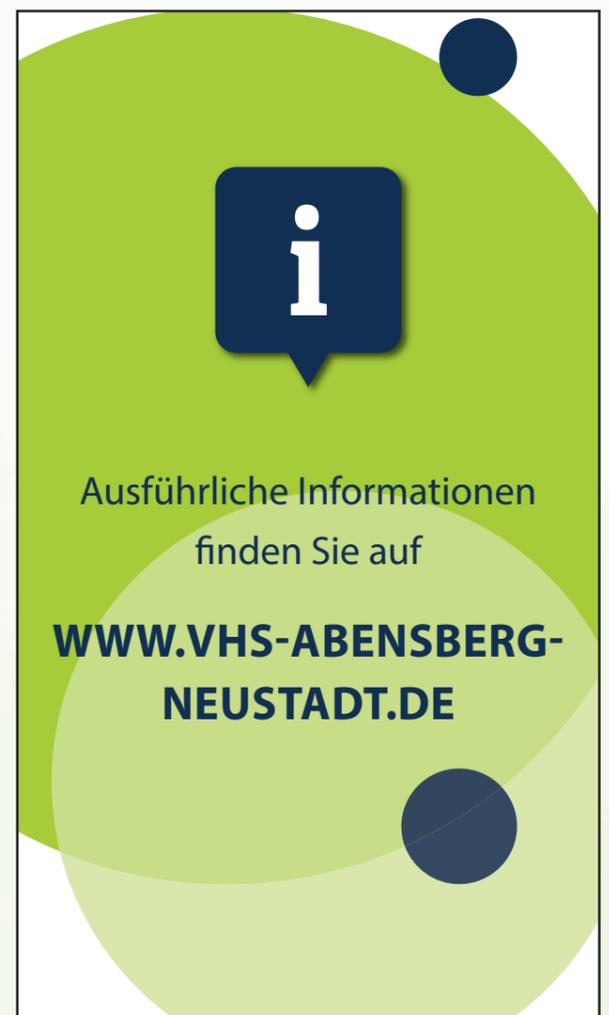
5 x ab Mo. 19.09.2022, von 18:15 bis 19:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB473A
Gebühr: 44,00 € | Leitung: Bach Petra

4 x ab Mo. 07.11.2022, von 18:15 bis 19:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB473B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Bach Petra

Sanftes Yoga

5 x ab Mo. 19.09.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB474A
Gebühr: 44,00 € | Leitung: Bach Petra

4 x ab Mo. 07.11.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB474B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Bach Petra



Yoga für Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

6 x ab Fr. 23.09.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB475A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Mora Anna Maria

6 x ab Fr. 11.11.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB475B
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Mora Anna Maria

Yoga gegen Stress – Übungen mit Sofort-Effekt

1 x am Fr. 18.11.2022, von 17:00 bis 18:45 Uhr | Kurs-Nr. 222AB476
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Kneitinger Tanja

Flow Yoga

5 x ab Do. 22.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB477A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

5 x ab Do. 10.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB477B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic, Gerlinde

Yogalates

5 x ab So. 25.09.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB478A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic, Gerlinde

5 x ab So. 13.11.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB478B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic, Gerlinde

NEUSTADT AN DER DONAU

Tai Chi Chuan (Yang-Stil Teil 1) Anfänger

10 x ab Mi. 09.11.2022, von 17:30 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND409
Gebühr: 98,00 € | Leitung: Thom Norbert

T'ai Chi Chi Gong – für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger, Form Teil 1

6 x ab Do. 22.09.2022, von 09:30 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND410A
Gebühr: 96,00 € | Leitung: Uhl Barbara

10 x ab Do. 10.11.2022, von 09:30 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND410B
Gebühr: 160,00 € | Leitung: Uhl Barbara

T'ai Chi Chi Gong – für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger, Form Teil 1

6 x ab Mo. 26.09.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND411A
Gebühr: 96,00 € | Leitung: Uhl Barbara

6 x ab Mo. 21.11.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND411B
Gebühr: 96,00 € | Leitung: Uhl Barbara

Hatha-Yoga

8 x ab Di. 20.09.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND422A
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

8 x ab Di. 06.12.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND422B
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

Hatha Yoga

8 x ab Mo. 19.09.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND423A
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

8 x ab Mo. 05.12.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND423B
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

Hatha Yoga für Anfänger

8 x ab Mi. 21.09.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND425A
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

8 x ab Mi. 07.12.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND425B
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Thom Erika

Hatha-Yoga

8 x ab Mi. 28.09.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND426A
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Trosien Sara

BAD ABBACH

Yoga für Anfänger

6 x ab Mi. 21.09.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA460A
Gebühr: 47,00 € | Leitung: Vodermayr Fabiola

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA460B
Gebühr: 47,00 € | Leitung: Vodermayr Fabiola

Flow Yoga

5 x ab Do. 22.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA465A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

5 x ab Do. 10.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA465B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

Yogalates

5 x ab So. 25.09.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA470A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

5 x ab So. 13.11.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA470B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

SIEGENBURG

Yoga für Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

6 x ab Mi. 21.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB440A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Mora Anna Maria

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB440B
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Mora Anna Maria

Flow Yoga

5 x ab Do. 22.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB445A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

5 x ab Do. 10.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB445B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

Yogalates

5 x ab So. 25.09.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB450A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

5 x ab So. 13.11.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222SB450B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

TRAIN

Hatha-Yoga

8 x ab Di. 04.10.2022, von 09:30 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222TR419A
Gebühr: 104,00 € | Leitung: Elsinger Christiane

8 x ab Di. 06.12.2022, von 09:30 bis 11:00 Uhr | Kurs-Nr. 222TR419B
Gebühr: 104,00 € | Leitung: Elsinger Christiane

Hatha-Yoga Fortgeschrittene

8 x ab Mi. 14.09.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222TR420A
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Bauer Jessica

8 x ab Mi. 16.11.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222TR420B
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Bauer Jessica

Hatha-Yoga für den Rücken

8 x ab Mi. 14.09.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222TR421A
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Bauer Jessica

8 x ab Mi. 16.11.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222TR421B
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Bauer Jessica

FeetUp® Yoga – Schnupperstunde

1 x am Fr. 23.09.2022, von 18:30 bis 19:45 Uhr | Kurs-Nr. 222TR422
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Bauer Jessica

FeetUp® Yoga – Workshop

1 x am Mi. 02.11.2022, von 17:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222TR423
Gebühr: 18,00 € | Leitung: Bauer Jessica

FeetUp® Yoga

6 x ab Fr. 30.09.2022, von 18:30 bis 19:45 Uhr | Kurs-Nr. 222TR424A
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Bauer Jessica

6 x ab Fr. 18.11.2022, von 18:30 bis 19:45 Uhr | Kurs-Nr. 222TR424B
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Bauer Jessica

Fitness

ABENSBERG

Outdoorspaß Langlauf – Einsteigerkurs Skating auf Rollski

1 x am Sa. 08.10.2022, von 12:00 bis 14:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB479
Gebühr: 69,00 € | Leitung: Team Rollskisport

Einsteigerkurs Nordic Skating auf Skikes

1 x am Sa. 12.11.2022, von 12:00 bis 14:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB480
Gebühr: 69,00 € | Leitung: Team Rollskisport

Zumba®

6 x ab Do. 22.09.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB481A
Gebühr: 38,00 € | Leitung: Gansbühler Sonja

6 x ab Do. 10.11.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB481B
Gebühr: 38,00 € | Leitung: Gansbühler Sonja

Zumba®

6 x ab Do. 22.09.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB482A
Gebühr: 38,00 € | Leitung: Gansbühler Sonja

6 x ab Do. 10.11.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB482B
Gebühr: 38,00 € | Leitung: Gansbühler Sonja

STRONG Nation®

6 x ab Mi. 21.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB483A
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Hacker Kerstin

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB483B
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Hacker Kerstin

BBP – Bauch, Beine, Po

5 x ab Mo. 10.10.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB484A
Gebühr: 40,00 € | Leitung: Bauer Eva

5 x ab Mo. 21.11.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB484B
Gebühr: 40,00 € | Leitung: Bauer Eva

Dancit® STARTER

4 x ab Mo. 26.09.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB485A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Present Ilona

6 x ab Mo. 07.11.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB485B
Gebühr: 54,00 € | Leitung: Present Ilona

Bauch-Beine-Po-Training

4 x ab Mi. 21.09.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB486A
Gebühr: 33,00 € | Leitung: Magnus Maxi

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB486B
Gebühr: 48,00 € | Leitung: Magnus Maxi

Body Work

10 x ab Fr. 30.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB487A
Gebühr: 99,00 € | Leitung: Schröter Kathrin

Pilates

5 x ab Di. 20.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB488A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

5 x ab Di. 08.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB488B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

Joggen für Anfänger

6 x ab Sa. 24.09.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB489A
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

6 x ab Sa. 12.11.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB489B
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

NEUSTADT AN DER DONAU

Bauch Beine Po

10 x ab Di. 20.09.2022, von 17:45 bis 18:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND434A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine

Bauch Beine Po

6 x ab Fr. 16.09.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND435A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Magnus Maxi

5 x ab Fr. 18.11.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND435B
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Magnus Maxi

Bodyform

6 x ab Mi. 21.09.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND440A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Kullmann Eva

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND440B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Kullmann Eva

Body-Workout

8 x ab Mo. 26.09.2022, von 08:30 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND442A
Gebühr: 74,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

9 x ab Mo. 05.12.2022, von 08:30 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND442B
Gebühr: 83,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Body-Workout

10 x ab Di. 20.09.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND443A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

9 x ab Di. 06.12.2022, von 19:45 bis 20:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND443B
Gebühr: 54,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

10 x ab Di. 20.09.2022, von 19:45 bis 20:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND443C
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

9 x ab Di. 06.12.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND443D
Gebühr: 54,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Body-Workout

10 x ab Mi. 21.09.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND444A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

9 x ab Mi. 07.12.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND444B
Gebühr: 54,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

10 x ab Mi. 21.09.2022, von 19:45 bis 20:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND444C
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

9 x ab Mi. 07.12.2022, von 19:45 bis 20:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND444D
Gebühr: 54,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Bodyweight für Anfänger

6 x ab Mo. 19.09.2022, von 18:30 bis 19:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND445A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Dunka Thomas

6 x ab Mo. 14.11.2022, von 18:30 bis 19:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND445B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Dunka Thomas

sTRONGxBODY

6 x ab Mo. 19.09.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND446A
Gebühr: 45,00 € | Leitung: Dunka Thomas

6 x ab Mo. 14.11.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND446B
Gebühr: 45,00 € | Leitung: Dunka Thomas

Piloxing

10 x ab Di. 20.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND447A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine

10 x ab Do. 22.09.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND448A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine

Fitnessmix für Alle

10 x ab Sa. 24.09.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND449A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine

10 x ab Sa. 24.09.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND449A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine

Schlingentraining

9 x ab Do. 22.09.2022, von 18:30 bis 19:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND450A
Gebühr: 54,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

10 x ab Do. 01.12.2022, von 18:30 bis 19:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND450B
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Schlingentraining

9 x ab Do. 22.09.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND450C
Gebühr: 54,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

10 x ab Do. 01.12.2022, von 19:30 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND450D
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

TRx-Training

6 x ab Fr. 16.09.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND451A
Gebühr: 48,00 € | Leitung: Magnus Maxi

5 x ab Fr. 18.11.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND451B
Gebühr: 40,00 € | Leitung: Magnus Maxi

Rockout! Workout! Pound-Fitness

5 x ab Do. 06.10.2022, von 18:00 bis 18:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND452A
Gebühr: 33,00 € | Leitung: Adam Marcela

5 x ab Do. 17.11.2022, von 18:00 bis 18:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND452B
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Adam Marcela

Zumba®

11 x am Mo. 19.09.2022, von 20:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND453A
Gebühr: 66,00 € | Leitung: Huber Gabriele



Ausführliche Informationen
finden Sie auf
**WWW.VHS-ABENSBERG-
NEUSTADT.DE**

Zumba® am Abend

12 x ab Di. 20.09.2022, von 17:45 bis 18:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND454A
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

Zumba® am Vormittag

7 x ab Mi. 09.11.2022, von 09:30 bis 10:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND455A
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Huber Gabriele

Pop Pilates®

6 x ab Mi. 21.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND463A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND463B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

Hula-Hoop-Workout für Alle

1 x am Sa. 22.10.2022, von 16:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND464A
Gebühr: 20,00 € | Leitung: Osterkamp Hanka

BAD ABBACH

Bodystyling

6 x ab Fr. 23.09.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA475A
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Ulrich Juliane

6 x ab Fr. 11.11.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA475B
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Ulrich Juliane

Zumba Fitness®

6 x ab Do. 22.09.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222BA480A
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Hacker Kerstin

5 x ab Do. 10.11.2022, von 19:15 bis 20:15 Uhr | Kurs-Nr. 222BA480B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Hacker Kerstin

Bodystyling – Ganzkörpertraining

6 x ab Di. 20.09.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA482A
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Pfaffenzeller Heike

6 x ab Di. 08.11.2022, von 18:30 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA482B
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Pfaffenzeller Heike

Pilates

6 x ab So. 18.09.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA484A
Gebühr: 41,00 € | Leitung: Koczula Magdalena

6 x ab So. 13.11.2022, von 09:00 bis 10:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA484B
Gebühr: 41,00 € | Leitung: Koczula Magdalena

Pilates

5 x ab Di. 20.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA486A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

5 x ab Di. 08.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA486B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

FullBody Workout – Beginner

4 x ab Mi. 28.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA488A
Gebühr: 30,00 € | Leitung: König Lisa

5 x ab Mi. 09.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA488B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: König Lisa

SIEGENBURG

Zumba®

6 x ab Mi. 21.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB460A
Gebühr: 38,00 € | Leitung: Gansbühler Sonja

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB460B
Gebühr: 38,00 € | Leitung: Gansbühler Sonja

Pilates

5 x ab Di. 20.09.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB465A
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

5 x ab Di. 08.11.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222SB465B
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Golubic Gerlinde

TRAIN

Zumba® am Abend

6 x ab Fr. 23.09.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222TR401A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

6 x ab Fr. 11.11.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222TR401B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

Aquakurse

ABENSBERG

Aquafitness

6 x ab Mo. 19.09.2022, von 19:45 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB490A
Gebühr: 65,00 € | Leitung: Schweizer Alen

6 x ab Mo. 14.11.2022, von 19:45 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB490B
Gebühr: 65,00 € | Leitung: Schweizer Alen

NEUSTADT AN DER DONAU

Aqua-Gymnastik

8 x ab Di. 11.10.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND459A
Geb

KULTUR

Dem Alltag entfliehen



Heimatgeschichte

NEUSTADT AN DER DONAU

Führung durch das interaktive Museum im Kulturhaus Storchenwirt
1 x am So. 02.10.2022, von 14:00 bis 15:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND503A
kostenfrei | Leitung: Albrecht Eduard

Vom Steinzeitmenschen zum Bayern

1 x am Fr. 04.11.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND504
kostenfrei | Leitung: Albrecht Eduard

Moritäten, Balladen und gesungene G'schichten

1 x am So. 20.11.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND506A
kostenfrei | Leitung: Albrecht Eduard

BAD GÖGGING

Vortrag „Ein Prosit der Gemütlichkeit – Hopfen und Biergeschichte“
1 x am Mo. 19.09.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BG501
kostenfrei | Leitung: Albrecht Eduard

Vortrag „Die Stinkerquellen von Bad Gögging“

1 x am Mi. 05.10.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BG502
kostenfrei | Leitung: Albrecht Eduard

Geführte Wanderung

1 x am Fr. 16.09.2022, von 14:00 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG505B
kostenfrei | Leitung: Necker Karl

1 x am Fr. 30.09.2022, von 14:00 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG505C
kostenfrei | Leitung: Necker Karl

1 x am Fr. 07.10.2022, von 14:00 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG505D
kostenfrei | Leitung: Necker Karl

1 x am Fr. 14.10.2022, von 14:00 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG505E
kostenfrei | Leitung: Necker Karl

1 x am Fr. 21.10.2022, von 14:00 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG505F
kostenfrei | Leitung: Necker Karl

1 x am Fr. 28.10.2022, von 14:00 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG505G
kostenfrei | Leitung: Necker Karl

Historischer Vortrag: Sehenswürdigkeiten um Bad Gögging

1 x am Mo. 12.09.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG510A
Gebühr: 2,50 € | Leitung: March Ulrich

Historischer Vortrag: Bayerische Königsaffären

1 x am Mo. 17.10.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG511A
Gebühr: 2,50 € | Leitung: March Ulrich

Vortrag: Weltkulturerbe Limes

1 x am Mo. 21.11.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG512A
Gebühr: 2,50 € | Leitung: March Ulrich

Vortrag „Alltagsleben der Römer“

1 x am Mo. 05.12.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG513
Gebühr: 2,50 € | Leitung: March Ulrich

Führungen

ABENSBERG

Szenische Stadtführung „Aventinus“
Terminvereinbarung auf Anfrage | Kurs-Nr. 222AB510

Szenische Stadtführung „Von Hopfen & Malz“
Terminvereinbarung auf Anfrage | Kurs-Nr. 222AB511

Szenische Stadtführung „Blutacker und Köpfstatt“
Terminvereinbarung auf Anfrage | Kurs-Nr. 222AB512

Szenische Stadtführung „1809 – Napoleon und Abensberg“
Terminvereinbarung auf Anfrage | Kurs-Nr. 222AB513

**Szenische Stadtführung „Von Butterhexen, Druiden
und dem roten Peter“**
Terminvereinbarung auf Anfrage | Kurs-Nr. 222AB514

Szenische Stadtführung „Von Kirchen, Klöstern und Kapellen“
Terminvereinbarung auf Anfrage | Kurs-Nr. 222AB515

Stadtführung Abensberg mit Ulrich III. von Abensberg
Termin wird noch bekannt gegeben | Kurs-Nr. 222AB520
Gebühr: 2,00 € | Leitung: Piendl Franz

Kreuzgangführung Abensberg mit Franz Piendl
Termin wird noch bekannt gegeben | Kurs-Nr. 222AB521
Gebühr: 2,00 € | Leitung: Piendl Franz

Klassische Stadtführung
1 x am Sa. 10.09.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB525
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Tourist-Information Abensberg

1 x am Sa. 08.10.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB526
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Tourist-Information Abensberg

Kellerführung durch die Unterwelt Abensbergs
1 x am Fr. 04.11.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB530
Gebühr: 5,00 € | Leitung: Jahny Robert

NEUSTADT AN DER DONAU

Stadtführung in Neustadt a.d. Donau

1 x am Do. 15.09.2022, von 15:30 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND504B
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Englerth Agnes

1 x am Do. 29.09.2022, von 15:30 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND504C
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Englerth Agnes

1 x am Do. 13.10.2022, von 15:30 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND504D
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Englerth Agnes

1 x am Do. 27.10.2022, von 15:30 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND504E
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Englerth Agnes

1 x am Do. 10.11.2022, von 15:30 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND504F
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Englerth Agnes

1 x am Do. 08.12.2022, von 15:30 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND504G
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Englerth Agnes

BAD GÖGGING

Führung durch das Römerkastell „Abusina“

1 x am Sa. 10.09.2022, von 10:30 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG506B
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Tourist-Information Bad Gögging

1 x am Sa. 17.09.2022, von 10:30 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG506C
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Tourist-Information Bad Gögging

1 x am Sa. 24.09.2022, von 10:30 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG506D
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Tourist-Information Bad Gögging

1 x am Sa. 01.10.2022, von 10:30 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG506E
Gebühr: 7,00 € | Leitung: Tourist-Information Bad Gögging

Erlebniszuführung: Schwefeldampf und Kurkonzert

1 x am So. 11.09.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG509A
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Tourist-Information Bad Gögging

1 x am So. 16.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BG509B
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Tourist-Information Bad Gögging

Fotografie

ABENSBERG

Einstieg in die (Digital-)Fotografie leicht gemacht – Teil 1

1 x am Do. 13.10.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB537
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Hauke Günther

Einstieg in die (Digital-)Fotografie leicht gemacht – Teil 2

1 x am Do. 27.10.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB538
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Hauke Günther

Einstieg in die (Digital-)Fotografie leicht gemacht – Teil 3

1 x am Sa. 29.10.2022, von 13:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB539
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Hauke Günther

BAD ABBACH

Einstieg in die digitale Fotografie

1 x am Sa. 29.10.2022, von 09:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA520
Gebühr: 59,00 € | Leitung: Härtl Manfred

Bildgestaltung in der Fotografie

1 x am Sa. 19.11.2022, von 09:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA521
Gebühr: 59,00 € | Leitung: Härtl Manfred

Kreatives

ABENSBERG

Kreative Keramik

4 x ab Di. 27.09.2022, von 19:00 bis 21:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB540
Gebühr: 69,00 € | Leitung: Kuffer Karin

Gartenstecker – verschiedene Formen zur Auswahl

1 x am Mi. 21.09.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB541
Gebühr: 13,00 € | Leitung: Lindinger Angelika

Adventskranz binden

1 x am Sa. 19.11.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB542
kostenfrei | Leitung: Magdalena Offene Behindertenarbeit

Kartenvariationen – nicht nur für Weihnachten

1 x am Sa. 22.10.2022, von 10:00 bis 15:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB543
Gebühr: 31,00 € | Leitung: Ott Anja-Viktoria

Gestalten von Leporellos – Kalligrafische Büchlein

1 x am Fr. 04.11.2022, von 13:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB545
Gebühr: 26,00 € | Leitung: Ott Anja-Viktoria

NEUSTADT AN DER DONAU

Karten selbst gestalten

1 x am Fr. 18.11.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND525
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schrödl Cornelia

Weihnachtswichtelhäuschen aus lufttrocknender Modelliermasse
2 x ab Sa. 29.10.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND536
Gebühr: 35,00 € | Leitung: Reisinger Sabine

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

2 x ab Sa. 10.09.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND538A
Gebühr: 24,00 € | Leitung: Gandyk Katja

2 x ab Sa. 08.10.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND538B
Gebühr: 24,00 € | Leitung: Gandyk Katja

2 x ab Sa. 05.11.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND538C
Gebühr: 24,00 € | Leitung: Gandyk Katja

Textiles Gestalten

ABENSBERG

Die Abensberger Masche – Strickstammtisch 14-tägig

12 x ab Mi. 14.09.2022, von 18:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB550
kostenfrei | Leitung: vhs Abensberg

Filzhausschuhe stricken – der nächste Winter kommt bestimmt

3 x ab Do. 13.10.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB551
Gebühr: 40,00 € | Leitung: Krausenecker Gabi

NEUSTADT AN DER DONAU

Dirndl-Nähkurs

4 x ab Sa. 01.10.2022, von 09:00 bis 13:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND535
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Semmler Gerda

Handarbeiten am Nachmittag

5 x ab Do. 20.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND537
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Geretshäuser Mathilde

Malen und Zeichnen

ABENSBERG

Aquarellmalerei – Thema Natur

5 x ab Mi. 12.10.2022, von 18:30 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB552
Gebühr: 82,00 € | Leitung: Weynen Liane

Intuitives Malen – Lebensfreude und Kreativität entdecken

1 x am Sa. 15.10.2022, von 14:00 bis 16:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB553
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Wimmer Martina

1 x am Do. 17.11.2022, von 18:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB554
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Wimmer Martina

Malen für die Seele

1 x am Di. 11.10.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB555
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Osel Marion

1 x am Di. 08.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB556
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Osel Marion

NEUSTADT AN DER DONAU

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

7 x ab Mi. 21.09.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND515A
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Fochler Horst

Easy Acryl: Malen in Nasstechnik auf Leinwand „Wolf“

1 x am Do. 06.10.2022, von 18:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND516
Gebühr: 35,00 € | Leitung: König Silvia

Natur getreu malen mit Gouache und Aquarell

8 x ab Do. 13.10.2022, von 18:45 bis 21:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND518A
Gebühr: 156,00 € | Leitung: Quail Lena

Wir malen einen farnefrohen Herbstwald!

1 x am Sa. 12.11.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND519
Gebühr: 50,00 € | Leitung: Dieterich Synke

Schnupperkurs Dot Painting Mandalasteine

1 x am Sa. 01.10.2022, von 15:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND526A
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Reisinger Sabine

BAD ABBACH

Intuitives Malen – Kreativität und Lebensfreude entdecken

1 x am Do. 10.11.2022, von 18:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA540
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Wimmer Martina

Musik

ABENSBERG

Ukulele-Schnupperstunde

1 x am Sa. 08.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB558
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Meimer Kurt

Ukulele-Aufbaukurs

5 x ab Di. 08.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB559
Gebühr: 77,00 € | Leitung: Meimer Kurt

NEUSTADT AN DER DONAU

Cello-Schnuppertag

1 x am Sa. 12.11.2022, von 11:00 bis 12:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND510A
Gebühr: 3,00 € | Leitung: Albinger Lisa

BAD ABBACH

Ukulele-Workshop

1 x am Sa. 15.10.2022, von 10:00 bis 13:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA550
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Flierl Rita

Weihnachtlicher Ukulele-Workshop

1 x am Sa. 26.11.2022, von 10:00 bis 13:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA552
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Flierl Rita

SIEGENBURG

Musikunterricht mit der Musikwerkstatt Abensberg

Terminvereinbarung auf Anfrage | kostenfrei | Kurs-Nr. 222S520
Leitung: Musikwerkstatt Abensberg

Ukulele-Schnupperstunde

1 x am Sa. 15.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222S530
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Meimer Kurt

Ukulele-Anfängerkurs

5 x ab Di. 08.11.2022, von 17:00 bis 18:30 Uhr | Kurs-Nr. 222S535
Gebühr: 77,00 € | Leitung: Meimer Kurt

Tanz

ABENSBERG

Tanzkurs für Fortgeschrittene

5 x ab Mo. 10.10.2022, von 19:30 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB570
Gebühr: 55,00 € | Leitung: Tuscher Walter

Line-Dance für Fortgeschrittene

10 x ab Fr. 16.09.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB573
Gebühr: 65,00 € | Leitung: Scharf Anna



STAFFELPREISE BEI VIELEN KURSEN

Ausführliche Informationen finden Sie auf
www.vhs-abensberg-neustadt.de



JUNGE VHS

Kleine ganz Groß

Junge vhs

ABENSBURG

Papa und ich – für Kinder von 2–4 Jahren

1 x am Sa. 01.10.2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB700
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Materna Marvin

Karten basteln mit Mama/Papa oder Großeltern – für Kinder ab 6 Jahren
1 x am Sa. 01.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB710
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Haberecht Sabine

Außergewöhnliche Weihnachtskarte mit LED-Licht basteln mit Mama/Papa oder Großeltern
1 x am Sa. 26.11.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB712
Gebühr: 12,00 € | Leitung: Haberecht Sabine

Laternen aus Dosen basteln – für Kinder von 8–12 Jahre
1 x am Mi. 02.11.2022, von 13:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB714
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Christoph Fiona

Einkaufstasche aus altem T-Shirt basteln – für Kinder von 6–12 Jahre
1 x am Sa. 05.11.2022, von 10:00 bis 12:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB716
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Christoph Fiona

Basteln und Kochen im Herbst
1 x am Fr. 04.11.2022, von 10:00 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB720
Gebühr: 7,50 € | Leitung: Magdalena Offene Behindertenarbeit

1 x am Fr. 04.11.2022, von 13:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB721
Gebühr: 7,50 € | Leitung: Magdalena Offene Behindertenarbeit

Weihnachts-Bäckerei
1 x am Mi. 16.11.2022, von 13:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB725
Gebühr: 7,50 € | Leitung: Magdalena Offene Behindertenarbeit

Krippenbaukurs für Kinder ab dem 10. Lebensjahr (4. Klasse)
3 x ab Mo. 31.10.2022, von 09:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB730
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Krippen- und Kapellenverein

Wir bauen ein Futterhaus für Vögel
1 x am Sa. 26.11.2022, von 13:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB735
Gebühr: 13,00 € | Leitung: Ehram Heinz

Zumba Kids® – von 7–10 Jahren
6 x ab Mi. 21.09.2022, von 17:55 bis 18:45 Uhr | Kurs-Nr. 222AB750A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Hacker Kerstin

6 x ab Mi. 09.11.2022, von 17:55 bis 18:45 Uhr | Kurs-Nr. 222AB750B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Hacker Kerstin

Selbstbehauptung und -verteidigung mit WingTsun – für Kinder von 8–12 Jahre
2 x ab Sa. 01.10.2022, von 14:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB760
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Herrmann Corinna

Capoeira-Kurs für Kinder von 4–7 Jahre mit Elternteil
5 x ab Mi. 28.09.2022, von 14:30 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB765A
Gebühr: 39,00 € | Leitung: Kokolo Souvenir

5 x ab Mi. 09.11.2022, von 14:30 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB765B
Gebühr: 39,00 € | Leitung: Kokolo Souvenir

Inlinerkurs Anfänger I
1 x am Sa. 24.09.2022, von 11:00 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB766
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

1 x am Sa. 08.10.2022, von 12:30 bis 14:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB767
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Inlinerkurs Anfänger II
1 x am Sa. 08.10.2022, von 11:00 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB768
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Inlinerkurs für Fortgeschrittene
1 x am Sa. 01.10.2022, von 11:00 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB769
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Inline-Skaterhockey
1 x am Sa. 24.09.2022, von 12:30 bis 14:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB770
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

1 x am Sa. 22.10.2022, von 11:00 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB771
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Inlinern im Skaterpark
1 x am Sa. 01.10.2022, von 12:45 bis 14:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB772
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

1 x am Sa. 22.10.2022, von 12:45 bis 14:15 Uhr | Kurs-Nr. 222AB773
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Heizelmännchen: für Kinder und Erwachsene

1 x am Mi. 12.10.2022, von 16:30 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB780
Gebühr: 9,00 € | Leitung: Süß Angelika

Sweety's Rabbits – Theater für Kinder und Jugendliche

19 x ab Fr. 23.09.2022, von 14:30 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB781
Gebühr: 10,00 € pro Monat | Leitung: Süß Angelika

NEUSTADT AN DER DONAU

Spiel und Spaß auf Inlinern ab 6 Jahren

1 x am Sa. 17.09.2022, von 11:00 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND701A
Gebühr: 17,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

1 x am Sa. 29.10.2022, von 11:00 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND701B
Gebühr: 17,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Inlinern im Skaterpark und Inliner-Skaterhockey

1 x am Sa. 15.10.2022, von 11:00 bis 12:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND702
Gebühr: 17,00 € | Leitung: Schweiger Sabine

Weihnachtskarten selbst gestalten für Kinder ab 12 Jahren

1 x am Fr. 09.12.2022, von 17:00 bis 19:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND704
Gebühr: 15,00 € | Leitung: Schrödl Cornelia

Acrylmalen für Kinder ab 7 Jahren „bunte Eule“

1 x am Do. 03.11.2022, von 11:00 bis 13:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND705
Gebühr: 25,00 € | Leitung: König Silvia

Finger Painting auf Leinwand – der Kinderspaß ab 5 Jahren

1 x am Do. 03.11.2022, von 14:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND706
Gebühr: 20,00 € | Leitung: König Silvia

Zumba® Kids Jr. von 4–6 Jahren

5 x ab Fr. 30.09.2022, von 14:45 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND710A
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Wigand Kathrin

6 x ab Fr. 11.11.2022, von 14:45 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND710B
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Wigand Kathrin

Zumba® Kids von 7–11 Jahren

5 x ab Fr. 30.09.2022, von 15:45 bis 16:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND711A
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Wigand Kathrin

6 x ab Fr. 11.11.2022, von 15:45 bis 16:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND711B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Wigand Kathrin

Zumba® Kids von 7–11 Jahre

12 x ab Di. 20.09.2022, von 16:30 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND708A
Gebühr: 72,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

Zumba® ab 12 Jahren

5 x ab Mo. 10.10.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND712A
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Wigand Kathrin

6 x ab Mo. 28.11.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND712B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Wigand Kathrin

Cupcake-Backkurs für Kids und Teens

1 x am Sa. 08.10.2022, von 13:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND716
Gebühr: 28,00 € | Leitung: Mrabet-Dahbi Samia

BAD ABBACH

Zumba® Kids – von 7–10 Jahren

6 x ab Fr. 23.09.2022, von 17:30 bis 18:25 Uhr | Kurs-Nr. 222BA720A
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Hacker Kerstin

6 x ab Fr. 11.11.2022, von 17:30 bis 18:25 Uhr | Kurs-Nr. 222BA720B
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Hacker Kerstin

TRAIN

Zumba® Kids von 7–11 Jahre

6 x ab Fr. 23.09.2022, von 15:45 bis 16:45 Uhr | Kurs-Nr. 222TR708C
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

6 x ab Fr. 11.11.2022, von 15:45 bis 16:45 Uhr | Kurs-Nr. 222TR708D
Gebühr: 36,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

Zumba® Kids Jr. von 4–6 Jahre

6 x ab Fr. 23.09.2022, von 14:45 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222TR709A
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

6 x ab Fr. 11.11.2022, von 14:45 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 222TR709B
Gebühr: 30,00 € | Leitung: Schöll Alexandra

Mathe schulbegleitend Gymnasium 8. Klasse

7 x ab Sa. 12.11.2022, von 12:15 bis 14:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND613
Gebühr: 212,00 € | Leitung: Abb Julia

Mathe Wiederholung 5.–10. Klasse – Analysis

4 x ab Sa. 01.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND609
Gebühr: 133,00 € | Leitung: Abb Julia

BAD ABBACH

Welcher Lerntyp bist du? Der Mitmachkurs für Eltern und ihre Kinder

1 x am Sa. 15.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA600
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Brixner Stefanie

Das Geheimnis des Lernerfolges

1 x am Sa. 26.11.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA610
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Brixner Stefanie



Dieses Produkt wurde auf FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt und klimaneutral produziert.

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/13483-2208-1006



FSC
www.fsc.org
RECYCLED
Papier aus
Recyclingmaterial
FSC® C022930

Orientalischer Tribal Tanz
8 x ab Mi. 05.10.2022, von 19:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB575A
Gebühr: 42,00 € | Leitung: Baier Marion

Orientalischer Tanz 1 – Fortgeschrittene
6 x ab Mi. 28.09.2022, von 18:45 bis 19:45 Uhr | Kurs-Nr. 222AB577A
Gebühr: 32,00 € | Leitung: Drobic Tanja

7 x ab Mi. 16.11.2022, von 18:45 bis 19:45 Uhr | Kurs-Nr. 222AB577B
Gebühr: 37,00 € | Leitung: Drobic Tanja

Orientalischer Tanz 2 – Mittelstufe
6 x ab Mi. 28.09.2022, von 20:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB578A
Gebühr: 32,00 € | Leitung: Drobic Tanja

7 x ab Mi. 16.11.2022, von 20:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB578B
Gebühr: 37,00 € | Leitung: Drobic Tanja

Silent movement – Körpermeditation & Tanz in der Natur
1 x am Mo. 03.10.2022, von 18:45 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB579
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Zepf Eva Maria

NEUSTADT AN DER DONAU

Orientalischer Tanzkreis – für Fortgeschrittene
10 x ab Di. 06.09.2022, von 20:15 bis 22:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND545A
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Forster Senije

Tanzkurs für Paare – Einsteiger
6 x ab Sa. 08.10.2022, von 20:15 bis 21:45 Uhr | Kurs-Nr. 222ND548A
Gebühr: 54,00 € | Leitung: La Cognata Patric

Tanzkurs für Paare – Fortgeschrittene
6 x ab Sa. 08.10.2022, von 18:30 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND549A
Gebühr: 54,00 € | Leitung: La Cognata Patric

BAD ABBACH

Tanz befreit!
1 x am Sa. 29.10.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA560
Gebühr: 24,00 € | Leitung: Zepf Eva Maria

1 x am Sa. 19.11.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222BA561
Gebühr: 24,00 € | Leitung: Zepf Eva Maria

Tänze zu Bachblüten und Heilkräutern
1 x am Fr. 11.11.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222BA564
Gebühr: 9,00 € | Leitung: Evrad Gertrud

Theater

ABENSBURG

Sweet Highlight – Erwachsenentheater
7 x ab Di. 06.09.2022, von 19:30 bis 21:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB580
Gebühr: 10,00 € pro Monat | Leitung: Süß Angelika

Erzählkunst & Musik
1 x am Sa. 10.12.2022, von 19:00 bis 20:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB582
Gebühr: 10,00 € | Leitung: Zepf Eva Maria

Kochen national und international

ABENSBURG

„Hole in“ Grundlagenkurs Torte mit Fondant
1 x am Sa. 08.10.2022, von 10:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB587
Gebühr: 69,00 € | Leitung: Kindsmüller Sandra

NEUSTADT AN DER DONAU

Orientalische Küche riechen und schmecken
1 x am Sa. 19.11.2022, von 18:00 bis 22:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND555
Gebühr: 41,00 € | Leitung: Mrabet-Dahbi Samia

Nachhaltig kochen – fair genießen
1 x am Fr. 21.10.2022, von 18:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND558
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Maier Stefica

Knödel – eine runde Sache?
1 x am Fr. 25.11.2022, von 18:00 bis 21:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND559
Gebühr: 25,00 € | Leitung: Maier Stefica

Handwerk

ABENSBURG

Bau einer heimatlichen / orientalischen Krippe – Fortgeschrittenenkurs
8 x ab Fr. 07.10.2022, von 09:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB591
Gebühr: 80,00 € | Leitung: Spitzer Johann

Motorsägen Grundkurs – richtiger Umgang mit der Motorsäge
2 x ab Fr. 07.10.2022, von 16:00 bis 20:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB593
Gebühr: 120,00 € | Leitung: Graßl Johann

GRUNDBILDUNG

Einen Schritt weiter

ABENSBURG

Welcher Lerntyp bist du? Der Mitmachkurs für Eltern und ihre Kinder
1 x am Sa. 08.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB610
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Brixner Stefanie

Das Geheimnis des Lernerfolges
1 x am Sa. 19.11.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB620
Gebühr: 19,00 € | Leitung: Brixner Stefanie

Mathematik – 9. Klasse Realschule – nicht-techn. Zweig – schulbegleitend
6 x ab Mi. 09.11.2022, von 15:30 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222AB630A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Brodbeck Edith

Mathematik – 10. Klasse Realschule – nichttechnischer Zweig – schulbegleitend
6 x ab Di. 08.11.2022, von 16:00 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222AB640A
Gebühr: 60,00 € | Leitung: Brodbeck Edith

NEUSTADT AN DER DONAU

Englisch schulbegleitend Realschule 9. Klasse
10 x ab Mi. 09.11.2022, von 16:15 bis 17:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND605
Gebühr: 140,00 € | Leitung: Wutzer Ruth-Elisabeth

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Mathe Realschule nichttechn.
7 x ab Sa. 12.11.2022, von 10:00 bis 12:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND607
Gebühr: 212,00 € | Leitung: Abb Julia

Englisch schulbegleitend Realschule 10. Klasse
10 x ab Mo. 07.11.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND608
Gebühr: 140,00 € | Leitung: Wutzer Ruth-Elisabeth

Intensivierung Mathe-Abitur
5 x ab Fr. 18.11.2022, von 16:00 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND609A
Gebühr: 105,00 € | Leitung: Wöllauer Dr. Peter

BWR schulbegleitend 9. Klasse Realschule
5 x ab Mi. 09.11.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND611A
Gebühr: 70,00 € | Leitung: Baierl Marion



NEUSTADT AN DER DONAU

Englisch schulbegleitend Realschule 9. Klasse
10 x ab Mi. 09.11.2022, von 16:15 bis 17:15 Uhr | Kurs-Nr. 222ND605
Gebühr: 140,00 € | Leitung: Wutzer Ruth-Elisabeth

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Mathe Realschule nichttechn.
7 x ab Sa. 12.11.2022, von 10:00 bis 12:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND607
Gebühr: 212,00 € | Leitung: Abb Julia

Englisch schulbegleitend Realschule 10. Klasse
10 x ab Mo. 07.11.2022, von 17:00 bis 18:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND608
Gebühr: 140,00 € | Leitung: Wutzer Ruth-Elisabeth

Intensivierung Mathe-Abitur
5 x ab Fr. 18.11.2022, von 16:00 bis 17:30 Uhr | Kurs-Nr. 222ND609A
Gebühr: 105,00 € | Leitung: Wöllauer Dr. Peter

BWR schulbegleitend 9. Klasse Realschule
5 x ab Mi. 09.11.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs-Nr. 222ND611A
Gebühr: 70,00 € | Leitung: Baierl Marion