

#neugierigbleiben
#fürjedenkopfdasrichtige
#frühjahrsprogramm

Das sind
**Die KURSE
im Frühjahr
2024**

in Abensberg, Bad Abbach,
Bad Gögging, Neustadt,
Siegenburg und Train

Alle Infos
finden Sie unter
**WWW.VHS-ABENSBERG-
NEUSTADT.DE**



GESELLSCHAFT

Die Vielfalt des Lebens



Die besten Geschichten von Virginia Woolf

1 x am Mi. 08.05.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB179
Gebühr: 7,- € | Leitung: Süß Angelika | Ort: Abensberg

Lesung: Mordsmäßig feminin

1 x am Di. 23.04.2024, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND110
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Damjantschitsch, Magdalena M.A. | Ort: Neustadt/Do.

Lifestyle

Meine Farben

1 x am Mi. 20.03.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB185
Gebühr: 27,- € | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Abensberg

Styling-Tipps für Best-Ager – Tücher und Schals

1 x am Mi. 10.04.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG101
Gebühr: 15,- € | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Bad Gögging

Weinseminar für Einsteiger

1 x am Di. 30.04.2024, von 18.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND111
Gebühr: 54,- € | Leitung: Langbein Bärbel | Ort: Neustadt/Do.

Die Facetten der Bierwelt – Bierverkostungsseminar

1 x am Sa. 04.05.2024, von 17.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND112
Gebühr: 39,- € | Leitung: Schemm Andreas | Ort: Neustadt/Do.

Gin-Tasting

1 x am Do. 09.05.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG107
Gebühr: 50,- € | Leitung: Der Eisvogel e. K. | Ort: Bad Gögging

Rum-Tasting

1 x am Fr. 12.04.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG108
Gebühr: 50,- € | Leitung: Der Eisvogel e. K. | Ort: Bad Gögging

Whisk(e)y-Tasting

1 x am Fr. 22.03.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG105
1 x am Fr. 31.05.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG106
Gebühr: 50,- € | Leitung: Der Eisvogel e. K. | Ort: Bad Gögging

Veranstaltungen

Liebe, Wut und Milchzähne – Ein Filmabend für Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben

1 x am Fr. 22.03.2024, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB125
Gebühr: 5,- € | Leitung: Beerschneider Julia, Högl Camilla | Ort: Abensberg

Abensberger Singkreis

Ab Di. 05.03.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB126
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Richter Emilie | Ort: Abensberg

Gemeinsames Singen mit Senioren – „Sing mal wieder“

1 x am Fr. 08.03.2024, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND103A
1 x am Fr. 12.04.2024, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND103B
1 x am Fr. 10.05.2024, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND103C
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Kastl Johanna | Ort: Neustadt/Do.

Gemeinsames Singen mit Senioren – „Sing mal wieder“

1 x am Fr. 26.04.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG103A
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Richter Emilie | Ort: Bad Gögging

Mehrgenerationen-Treff

Ab Do. 07.03.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB128
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Seniorenbeirat | Ort: Abensberg

Spiele-Treff

Ab Mi. 13.03.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB127
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Berdzentis Doris | Ort: Abensberg

Lean Office – Modernes und smartes Büro

1 x am Do. 14.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND211
Gebühr: 22,- € | Leitung: Koop. mit vhs Quickborn | Ort: online

Medientag: Digitale Welten fordern digitale Kompetenzen

1 x am Di. 09.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND201A
Gebühr: 10,- € | Leitung: Karakaya Cem | Ort: Neustadt/Do.

Mindmapping – Die Kreativitätstechnik Nr. 1

1 x am Di. 12.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND212
Gebühr: 22,- € | Leitung: Koop. mit vhs Quickborn | Ort: online

Neustädter Handytreff für Einsteiger

1 x am Di. 16.04.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND204A
Gebühr: 25,- € | Leitung: Geretshauer Markus | Ort: Neustadt/Do.

Kundengespräch- und Telefontraining

1 x am Sa. 16.03.2024, von 10.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND202
Gebühr: 96,- € | Leitung: Langbein Bärbel | Ort: Neustadt/Do.

Smartphone in Ruhe kennenlernen für Anfänger

3 x ab Do. 04.04.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND203A
Gebühr: 72,- € | Leitung: Geretshauer Markus | Ort: Neustadt/Do.

Sicherheit im Internet (nicht nur) für Senioren

2 x ab Di. 07.05.2024, von 18.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB210
Gebühr: 29,- € | Leitung: Betz Ulrich | Ort: Abensberg

Neues entdecken

Schnupperkurs Segelflug

3 x ab Di. 09.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB120
Gebühr: 39,- € | Leitung: Lehner Robert | Ort: Abensberg

Vorträge

Erben und vererben

1 x am Di. 16.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB130
Gebühr: 7,- € | Leitung: Ries Axel | Ort: Abensberg

Pflichtteilsrecht spezial

1 x am Di. 12.03.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND121
Gebühr: 7,- € | Leitung: Ries Axel | Ort: Neustadt/Do.

Rechtliche Vorsorge

1 x am Di. 14.05.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB132
Gebühr: 7,- € | Leitung: Utz Christiane | Ort: Abensberg

WEG-Recht für Neulinge

1 x am Mi. 24.04.2024, von 19.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB133
Gebühr: 7,- € | Leitung: Hutterer Sissy | Ort: Abensberg

The Rich Secrets! Strategien für deinen Reichtum!

1 x am Do. 11.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB134
Gebühr: 10,- € | Leitung: Diermeier Andreas | Ort: Abensberg

Infoveranstaltung zur offenen Behindertenarbeit

1 x am Mi. 20.03.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND119
Gebühr: kostenfrei | Leitung: BRK Kelheim | Ort: Neustadt/Do.

Mikronährstoffe – Mineralien und Vitamine

1 x am Mi. 22.05.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND116
Gebühr: 16,- € | Leitung: Dobmeier Lisa | Ort: Neustadt/Do.

Pilze der kalten Jahreszeit

1 x am Do. 21.03.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB135
Gebühr: 10,- € | Leitung: Bittner Willibald | Ort: Abensberg

Essbare Pilze und ihre giftigen Doppelgänger

1 x am Fr. 12.04.2024, von 19.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND120
Gebühr: 14,- € | Leitung: Bittner Willibald | Ort: Neustadt/Do.

Natürlich nachhaltig

Hühnerhaltung für Einsteiger

1 x am Mi. 10.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB157
Gebühr: 9,- € | Leitung: Rohrhuber Franz | Ort: Abensberg

Naturseifen selbst gemacht

1 x am Sa. 20.04.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB158
Gebühr: 17,- € | Leitung: Kreuzer Katharina | Ort: Abensberg

Reparatur-Café Abensberg

1 x am So. 10.03.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB150
1 x am So. 14.04.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB151
1 x am So. 05.05.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB152
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Bartos Evi | Ort: Abensberg

Stark im Alltag

Weltlactag – mach mit!

1 x am So. 05.05.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB162
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Siegler Christian, Müller Rebecca | Ort: Abensberg

Ausdruck – Mimik – Gestik – Kommunikation im Alltag

1 x am Mi. 17.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB166
Gebühr: 13,- € | Leitung: Süß Angelika | Ort: Abensberg

Konzentrationsstärke im Alter – Schnupperstunde

1 x am Sa. 23.03.2024, von 14.30 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB160
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Konzentrationsstärke im Alter

5 x ab Sa. 13.04.2024, von 14.30 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB161
Gebühr: 44,- € | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Powertalk mit Übungen – schlagfertig und selbstbewusst durchs Jahr

3 x ab Mi. 10.04.2024, von 18.15 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241BA100
Gebühr: 33,- € | Leitung: Domenici Tanja | Ort: Bad Abbach
3 x ab Do. 11.04.2024, von 18.15 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB167
Gebühr: 33,- € | Leitung: Domenici Tanja | Ort: Abensberg

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs – für Jugendliche und Erwachsene

1 x am Sa. 13.04.2024, von 09.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB168
1 x am Sa. 04.05.2024, von 09.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB169
Gebühr: 45,- € | Leitung: Lermer Stefan | Ort: Abensberg

Zeige Zivilcourage! Aber sicher!

1 x am Mi. 10.04.2024, von 18.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND118
Gebühr: 5,- € | Leitung: Polizeipräsidium Ndb. | Ort: Neustadt/Do.

Stressärmer durch multimodales Stressmanagement

8 x ab Mo. 08.04.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB163
Gebühr: 150,- € | Leitung: Ploner Carolin | Ort: Abensberg

Ein stiller Tag zum Innehalten

1 x am Sa. 20.04.2024, von 09.30 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB140
Gebühr: 10,- € | Leitung: Damjantschitsch, Magdalena M.A., Obermeier Angie | Ort: Abensberg

Selfcare für Mamas

1 x am Mi. 13.03.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND115
Gebühr: 18,- € | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Neustadt/Do.

Literatur

Wos gibt's Neis? – Buchvorstellung/Lesung

1 x am Fr. 12.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB170
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Nagel Silke | Ort: Abensberg

Philosophiekreis

1 x am Mi. 13.03.2024, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB173
1 x am Mi. 15.05.2024, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB174
Gebühr: 8,- € | Leitung: Macher Barbara | Ort: Abensberg

Philosophie-Gesprächskreis

1 x am Mi. 10.04.2024, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB176
Gebühr: 8,- € | Leitung: Macher Barbara | Ort: Abensberg

BERUF

Erfolg auf ganzer Linie



Weiterbildung

Ergänzungskraft in der Mini-Kita und in bayerischen Kindertageseinrichtungen

Ab Fr. 15.03.2024 | Kurs-Nr. 241ND201 | Kooperation mit der BBW GmbH, Infos unter katharina.emmer@bbw.de

EDV

Computerkurs für Anfänger, Senioren und Umsteiger

3 x ab Mi. 06.03.2024, von 17.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND205A
Gebühr: 110,- € | Leitung: Härtl Manfred | Ort: Neustadt/Do.

Excel – Grundkurs

6 x ab Do. 11.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB220
Gebühr: 80,- € | Leitung: Listl Gerhard | Ort: Abensberg

Microsoft Word für Einsteiger

3 x ab Do. 07.03.2024, von 17.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND206
Gebühr: 110,- € | Leitung: Härtl Manfred | Ort: Neustadt/Do.

Medienkompetenz

Einführungsworkshop – Künstliche Intelligenz

2 x ab Fr. 03.05.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND210
Gebühr: 49,- € | Leitung: Geretshauer Markus | Ort: Neustadt/Do.

Grimm's ComputerClub

1 x am Mo. 04.03.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241SB200
1 x am Mo. 08.04.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241SB210
1 x am Mo. 06.05.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241SB220
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Grimm Kornelia | Ort: Siegenburg

SPRACHEN

Mit der Welt im Gespräch



Offener Sprachtreff

1 x am Di. 05.03.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB311
1 x am Di. 19.03.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB312
1 x am Di. 16.04.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB313
1 x am Di. 30.04.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB314
1 x am Di. 14.05.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB315
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Artinger Teresa | Ort: Abensberg

Deutsch

DaZ – Deutsch als Zweitsprache – Einzelunterricht

Termine nach Absprache | Kurs-Nr. 241AB310
Gebühr: 50,- € pro Termin | Leitung: Macher Barbara | Ort: Abensberg

Deutsche Gebärdensprache DGS I – Grundkurs

10 x ab Di. 16.04.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB330
Gebühr: 180,- € | Leitung: Spreitzer Wenzel | Ort: Abensberg

Englisch

Englisch mit Muße A1

8 x ab Mo. 11.03.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND302A
Gebühr: 144,- € | Leitung: Moody Gabi | Ort: Neustadt/Do.

Englisch A1

8 x ab Di. 12.03.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND304A
Gebühr: 144,- € | Leitung: Moody Gabi | Ort: Neustadt/Do.

Let's Enjoy English B1

8 x ab Mi. 13.03.2024, von 18.15 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND303A
Gebühr: 144,- € | Leitung: Brunn Ulrike | Ort: Neustadt/Do.

Englisch B2

8 x ab Di. 07.05.2024, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND306A
Gebühr: 144,- € | Leitung: Kirzinger Margot | Ort: Neustadt/Do.

Business English B1 – C2

3 x ab Mo. 06.05.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND308A
Gebühr: 36,- € | Leitung: Derman Rick | Ort: Neustadt/Do.

English Conversation Intermediate – B2

4 x ab Mi. 17.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND310A
Gebühr: 72,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Französisch

Französisch für Fortgeschrittene – A2

15 x ab Fr. 08.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA300
Gebühr: 180,- € | Leitung: Brandl Silvia | Ort: Bad Abbach

Italienisch

Italienisch Anfänger

8 x ab Fr. 15.03.2024, von 17.00 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND316A
Gebühr: 144,- € | Leitung: Leonardi Tiziana | Ort: online

Italienisch A1

8 x ab Fr. 15.03.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND317A
Gebühr: 144,- € | Leitung: Leonardi Tiziana | Ort: online

Spanisch

Spanisch für den Urlaub – A1 – ohne Vorkenntnisse

8 x ab Fr. 12.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB360
Gebühr: 144,- € | Leitung: Gomez-Rothauscher Maria Cruz | Ort: Abensberg

Spanisch für den Urlaub – A1 – mit geringen Vorkenntnissen

8 x ab Mi. 10.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB350
Gebühr: 144,- € | Leitung: Gomez-Rothauscher Maria Cruz | Ort: Abensberg

Spanisch für Anfänger – A1 – mit Vorkenntnissen

6 x ab Mo. 08.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA310A
Gebühr: 108,- € | Leitung: Vodermayr Fabiola | Ort: Bad Abbach

Spanisch A1 am Vormittag

7 x ab Sa. 23.03.2024, von 10.45 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND319A
Gebühr: 126,- € | Leitung: Vodermayr Fabiola | Ort: Neustadt/Do.

Spanisch A1 am Vormittag

7 x ab Sa. 23.03.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND320A
Gebühr: 126,- € | Leitung: Vodermayr Fabiola | Ort: Neustadt/Do.

Spanisch für Anfänger

8 x ab Mi. 13.03.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND321A
Gebühr: 144,- € | Leitung: Belmonte de Pernpeintner Linita del Valle | Ort: Neustadt/Do.

Spanisch 2 am Vormittag

7 x ab Fr. 22.03.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND318A
Gebühr: 126,- € | Leitung: Vodermayr Fabiola | Ort: Neustadt/Do.

Koreanisch

Koreanisch für Anfänger

10 x ab Fr. 15.03.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND322A
Gebühr: 180,- € | Leitung: Yangmi Soe | Ort: Neustadt/Do.

GESUNDHEIT

Aktiv durchs Jahr



Vorträge

Besser einschlafen und durchschlafen können

1 x am Sa. 13.04.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB405
Gebühr: 25,- € | Leitung: Beckert Jacqueline | Ort: Abensberg

Darmgesundheit

1 x am Do. 21.03.2024, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB404
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Natürliche Hormonregulierung zur Steigerung des Wohlbefindens

1 x am Mo. 22.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND402
Gebühr: 14,- € | Leitung: Reichl Petra | Ort: Neustadt/Do.

Richtige Ernährung bei Schilddrüsenerkrankungen

1 x am Mo. 15.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB406
Gebühr: 15,- € | Leitung: Huber Martina | Ort: Abensberg

Demenz – das Vergessen hat einen Namen

1 x am Mo. 22.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB407
Gebühr: 9,- € | Leitung: Levanic Regina | Ort: Abensberg

Fußgesundheit und die Zehenanalyse

1 x am Mi. 15.05.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND401
Gebühr: 10,- € | Leitung: Miebling Martina | Ort: Neustadt/Do.

Mentastics® Erholung pur – eine Reise zu sich selbst

1 x am Mo. 08.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB411
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Köhler Claudia | Ort: Abensberg

Mentastics® Erholung pur – eine Reise zu sich selbst

5 x ab Mo. 15.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB412
Gebühr: 65,- € | Leitung: Köhler Claudia | Ort: Abensberg

Schmerz- u. Bewegungstherapie nach L & B mit kostenloser Schnupperstunde

1 x am Sa. 25.05.2024, von 15.30 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG416A
Gebühr: 10,- € | Leitung: Miebling Martina | Ort: Bad Gögging

Trager © – die Möglichkeit zur Veränderung nach Dr. Milton Trager (USA)

1 x am Mi. 20.03.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB409
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Köhler Claudia | Ort: Abensberg

Trager © – Intro Tag

1 x am Sa. 13.04.2024, von 09.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB410
Gebühr: 90,- € | Leitung: Köhler Claudia | Ort: Abensberg

Exkursionen

Kräuterwanderung – die Natur nutzbar machen

1 x am Sa. 13.04.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB432
Gebühr: 20,- € | Leitung: Allkofer Monika | Ort: Abensberg

Kräuterekursion rund um Bad Gögging

1 x am Mi. 17.04.2024, von 14.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG404A
1 x am Mi. 15.05.2024, von 14.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG404B
Gebühr: 3,- € | Leitung: Dörfler Franz | Ort: Bad Gögging

Workshops

Erste Hilfe am Kind

1 x am Sa. 27.04.2024, von 09.00 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr. 241AB413
Gebühr: 60,- € | Leitung: Malteser Hilfsdienst e. V. | Ort: Abensberg

Erste-Hilfe-Kurs

1 x am Sa. 06.04.2024, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB415
1 x am Sa. 04.05.2024, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB416
Gebühr: 50,- € | Leitung: Lachmann Peter | Ort: Abensberg

Freie Zeit für Ihre Augen – Augenspazierring

1 x am Di. 05.03.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG403A
1 x am Di. 09.04.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG403B
1 x am Di. 07.05.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG403C
Gebühr: 3,- € | Leitung: Dörfler Franziska | Ort: Bad Gögging

Öle für die Hausapotheke kennenlernen und anwenden

1 x am Do. 16.05.2024, von 18.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB425
Gebühr: 20,- € | Leitung: Beckert Jacqueline | Ort: Abensberg

Salben- und Cremenkurs

1 x am Sa. 23.03.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB424
Gebühr: 25,- € | Leitung: Allkofer Monika | Ort: Abensberg

Sicher auf den Beinen im Alter!

1 x am Do. 25.04.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG413A
Gebühr: 16,- € | Leitung: Sobek Fabienne | Ort: Bad Gögging

Umgang mit Demenz – Workshop

1 x am Sa. 11.05.2024, von 09.30 bis 13.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB420
Gebühr: 29,- € | Leitung: Levanic Regina | Ort: Abensberg

Ernährung

Vegan kochen für die Familie – Infos mit Verkostung

1 x am Mi. 17.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB431
Gebühr: 14,- € | Leitung: Fronius Michaela | Ort: Abensberg

Kräuterstammtisch

1 x am Do. 28.03.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB433A
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Kurse für Eltern

Babysprechstunde – jeden 1. und 3. Montag im Monat

1 x am Mo. 04.03.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND400A
1 x am Mo. 18.03.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND400B
1 x am Mo. 15.04.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND400C
1 x am Mo. 06.05.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND400D
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzzstelle (KoKi) | Ort: Neustadt/Do.

Babysprechstunde – jeden 2. und 4. Montag im Monat

1 x am Mo. 11.03.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435A
1 x am Mo. 25.03.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435B
1 x am Mo. 08.04.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435C
1 x am Mo. 22.04.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435D
1 x am Mo. 13.05.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435E
1 x am Mo. 27.05.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435F
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzzstelle (KoKi) | Ort: Abensberg

FenKid 1 für Eltern mit Babys von 3 bis 9 Monaten

8 x ab Di. 05.03.2024, von 09.00 bis 10.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND405A
Gebühr: 120,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Neustadt/Do.

FenKid 1 für Eltern mit Babys von 3 bis 11 Monaten

6 x ab Fr. 12.04.2024, von 09.00 bis 10.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB437A
Gebühr: 90,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

FenKid 2 für Eltern mit Kindern von 10 bis 20 Monaten

8 x ab Di. 05.03.2024, von 10.30 bis 11.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND406A
Gebühr: 120,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Neustadt/Do.

FenKid 2 für Eltern mit Kindern von 12 Monaten bis 2 Jahren

6 x ab Fr. 12.04.2024, von 10.30 bis 11.45 Uhr | Kurs-Nr. 241AB438A
Gebühr: 90,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

BabySteps – bindungsorientierter Eltern-Baby-Kurs

6 x ab Mo. 08.04.2024, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB447A
Gebühr: 89,- € | Leitung: Schmid Dominika | Ort: Abensberg

MiniSigns – Babygebärden

6 x ab Mo. 08.04.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB450A
Gebühr: 89,- € | Leitung: Schmid Dominika | Ort: Abensberg

Zweisamkeit Babymassage

6 x ab Mo. 08.04.2024, von 12.00 bis 13.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB449A
Gebühr: 89,- € | Leitung: Schmid Dominika | Ort: Abensberg

Abschied von der Windel

1 x am Mo. 08.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB439
Gebühr: 20,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

Bald bekommst du ein Geschwisterchen – Der Geschwisterkurs

1 x am Sa. 11.05.2024, von 10.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB443
Gebühr: 27,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

Crashkurs Baby – Alles, was du über Babys wissen musst

1 x am Fr. 03.05.2024, von 17.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB445
Gebühr: 59,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

Mein Kind ist in der Autonomiephase

1 x am Mo. 29.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB441
Gebühr: 20,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

Yoga mit Baby

4 x ab Di. 12.03.2024, von 10.15 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND404A
4 x ab Di. 23.04.2024, von 10.15 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND404B
Gebühr: 30,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Rückbildung & Beckenboden

10 x ab Mi. 17.04.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB452
Gebühr: 119,- € | Leitung: Schröter Kathrin | Ort: Abensberg

Vortrag für Eltern – Starke Kinder – Der Schlüssel zur persönlichen Entwicklung

1 x am Mi. 20.03.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB710
Gebühr: 5,- € | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Reha-Sport

REHA-Sportgruppe – für den Stütz- und Bewegungsapparat

Ab Mo. 04.03.2024, von 10.30 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr. 241BA400
Gebühr auf Anfrage | Leitung: Artner Markus | Ort: Bad Abbach

REHA-Sportgruppe – für den Stütz- und Bewegungsapparat

Ab Di. 05.03.2024, von 16.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB455
Gebühr auf Anfrage | Leitung: Artner Markus | Ort: Abensberg

Selbsthilfegruppen

Adipositas-Selbsthilfegruppe

1 x am Do. 14.03.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB457A
1 x am Do. 11.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB457C
1 x am Do. 23.05.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB457E
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Stasker Elke | Ort: Abensberg

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

1 x am Mi. 06.03.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB458A
1 x am Mi. 03.04.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB458B
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Ecker Ursula | Ort: Abensberg

Entspannung/Körpererfahrung

Auszeit im Wald

1 x am So. 12.05.2024, von 10.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB497
Gebühr: 45,- € | Leitung: Attenberger Eva | Ort: Abensberg

Autogenes Training

6 x ab Mi. 17.04.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB460
Gebühr: 42,- € | Leitung: Dorsch Karl | Ort: Abensberg

Beckenbodentraining „Eine Reise zur weiblichen Mitte“

6 x ab Mi. 10.04.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND409A
Gebühr: 63,- € | Leitung: Grundler Eileen | Ort: Neustadt/Do.

Bewegte Entspannung

6 x ab Mi. 13.03.2024, von 17.30 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG410A
Gebühr: 96,- € | Leitung: Geiger Franziska | Ort: Bad Gögging

Entspannen und Kraft tanken mit Klang und Stille

1 x am So. 10.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG428A
Gebühr: 22,- € | Leitung: Wimmer Martina | Ort: Bad Gögging
1 x am So. 12.05.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG428B
Gebühr: 20,- € | Leitung: Wimmer Martina | Ort: Bad Gögging

Klang- und Stimmgabeln Bodywork

1 x am Sa. 27.04.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB461
Gebühr: 25,- € | Leitung: Beckert Jacqueline | Ort: Abensberg

Faszientraining nach Art von Fayo

8 x ab Do. 07.03.2024, von 17.30 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND424A
Gebühr: 70,- € | Leitung: Osterkamp Hanka | Ort: Neustadt/Do.

Faszientraining nach Art von Fayo

8 x ab Do. 07.03.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND424C
Gebühr: 70,- € | Leitung: Osterkamp Hanka | Ort: Neustadt/Do.

Klangentspannung mit Klangschalen und Gong

1 x am Di. 09.04.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB462
1 x am Di. 07.05.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB463
Gebühr: 15,- € | Leitung: Wimmer Martina | Ort: Abensberg

Massage mit der Faszienrolle

5 x ab Do. 11.04.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB465
Gebühr: 35,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Progressive Muskelentspannung

8 x ab Mi. 10.04.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB459
Gebühr: 120,- € | Leitung: Ploner Carolin | Ort: Abensberg

Meditation Tageskurs

1 x am Sa. 23.03.2024, von 10.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB495
Gebühr: 90,- € | Leitung: Attenberger Eva | Ort: Abensberg

Meditation Basiskurs

8 x ab Di. 09.04.2024, von 9.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB496
Gebühr: 90,- € | Leitung: Attenberger Eva | Ort: Abensberg

Bewegung

Bewegung im Alter am Vormittag

8 x ab Mo. 11.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND425A
Gebühr: 57,- € | Leitung: Kullmann Eva | Ort: Neustadt/Do.

Bewegung im Alter am Vormittag

8 x ab Mo. 11.03.2024, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND425B
Gebühr: 57,- € | Leitung: Kullmann Eva | Ort: Neustadt/Do.

Gymnastik mit Stuhl für Senioren

8 x ab Mi. 06.03.2024, von 15.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB466A
8 x ab Mi. 29.05.2024, von 15.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB466B
Gebühr: 50,- € | Leitung: Hirschberger Andrea | Ort: Abensberg

Haltung und Beweglichkeit

8 x ab Mo. 08.04.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB467A
Gebühr: 56,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Bioenergetische Gymnastik

9 x ab Do. 28.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB468A
Gebühr: 63,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg
9 x ab Do. 28.03.2024, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB469A
Gebühr: 63,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Workshop: Mobility und Faszien

1 x am Do. 14.03.2024, von 10.15 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND430A
Gebühr: 6,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Mobility und Faszien

5 x ab Do. 11.04.2024, von 10.15 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND430B
Gebühr: 35,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Mobility und Faszien

4 x ab Mo. 11.03.2024, von 18.30 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND434A
Gebühr: 28,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.
4 x ab Mo. 22.04.2024, von 18.30 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND434B
Gebühr: 28,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Rückentraining trifft Yoga

9 x ab Di. 05.03.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA410A
Gebühr: 63,- € | Leitung: Pfaffensteller Heike | Ort: Bad Abbach

Rücken fit

6 x ab Mi. 13.03.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG411B
Gebühr: 96,- € | Leitung: Geiger Franziska | Ort: Bad Gögging

Rücken fit

8 x ab Mo. 22.04.2024, von 11.15 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND431A
Gebühr: 68,- € | Leitung: Stark Eva | Ort: Neustadt/Do.

Qigong/Tai-Chi

Faszien-Qigong

5 x ab Di. 05.03.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB477A
Gebühr: 40,- € | Leitung: Thom Norbert | Ort: Abensberg
4 x ab Di. 23.04.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB477B
Gebühr: 32,- € | Leitung: Thom Norbert | Ort: Abensberg

Qigong am Nachmittag

6 x ab Mo. 08.04.2024, von 15.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA415A
Gebühr: 42,- € | Leitung: Hierl Christa | Ort: Bad Abbach

Tai-Chi und Qigong Anfängerkurs

10 x ab Do. 11.04.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB478
Gebühr: 80,- € | Leitung: Heppner Thomas | Ort: Abensberg

Tai-Chi Qigong – für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger, Form Teil 1

8 x ab Do. 07.03.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND407A
Gebühr: 128,- € | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Neustadt/Do.

Tai-Chi Qigong – für Anfänger und Fortgeschrittene

1 x am Sa. 23.03.2024, von 09.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG409A
1 x am Sa. 20.04.2024, von 09.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG409B
1 x am Sa. 18.05.2024, von 09.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG409C
Gebühr: 21,- € | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Bad Gögging

Yoga

FeetUp®-Yoga

8 x am Mi. 17.04.2024, von 18.15 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241TR404A
Gebühr: 96,- € | Leitung: Bauer Jessica | Ort: Train

Hatha-Yoga

8 x am Mi. 17.04.2024, von 19.45 bis 20.45 Uhr | Kurs-Nr. 241TR402A
Gebühr: 72,- € | Leitung: Bauer Jessica | Ort: Train

Hatha-Yoga

10 x ab Mo. 04.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB470A
Gebühr: 100,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga

10 x ab Mo. 04.03.2024, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB471A
Gebühr: 100,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga

10 x ab Di. 05.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB472A
Gebühr: 100,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga

10 x ab Di. 05.03.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB473A
Gebühr: 100,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga

8 x ab Mi. 08.05.2024, von 17.15 bis 18.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB475
Gebühr: 80,- € | Leitung: Trosien Sara | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga für Einsteiger

7 x ab Mo. 04.03.2024, von 18.15 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB474A
Gebühr: 61,- € | Leitung: Hirschberger Andrea | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga für Einsteiger

7 x ab Mo. 04.03.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB479A
Gebühr: 61,- € | Leitung: Hirschberger Andrea | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga am Morgen

8 x ab Di. 12.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND416A
Gebühr: 80,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Hatha-Yoga am Morgen

8 x ab Mo. 08.04.2024, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND417A
Gebühr: 80,- € | Leitung: Osterkamp Hanka | Ort: Neustadt/Do.

Hatha-Yoga am Morgen

7 x ab Di. 09.04.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241TR419A
Gebühr: 91,- € | Leitung: Elsinger Christiane | Ort: Train

Hatha-Yoga am Abend

8 x ab Mo. 11.03.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND414A
Gebühr: 80,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Hatha-Yoga am Abend

8 x ab Mo. 11.03.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND415A
Gebühr: 80,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Hatha-Yoga für Schwangere

5 x ab Mo. 11.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND423A
5 x ab Mo. 29.04.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND423B
Gebühr: 50,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Hatha-Yoga – Anfängerkurs

10 x ab Mi. 17.04.2024, von 09.00 bis 10.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB453
Gebühr: 140,- € | Leitung: Kneitinger Tanja | Ort: Abensberg

Vinyasa-Yoga – Atem und Bewegung

1 x am Mi. 13.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND420A
1 x am Mi. 20.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND420B
1 x am Mi. 27.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND420C
1 x am Mi. 17.04.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND420D
1 x am Mi. 24.04.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND420E
1 x am Mi. 08.05.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND420F
1 x am Mi. 15.05.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND420G
1 x am Mi. 22.05.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND420H
Gebühr: 9,- € | Leitung: Bogner Lena | Ort: Neustadt/Do.

Vinyasa-Yoga am Sonntag

8 x am So. 10.03.2024, von 10.00 – 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB489A
Gebühr: 56,- € | Leitung: Kelmendi Mimoza | Ort: Abensberg

Schnupperworkshop: Yin- und Yang-Yoga

1 x am Fr. 08.03.2024, von 18.00 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241BG412A
Gebühr: 14,- € | Leitung: Matulunas Elvira | Ort: Bad Gögging

Yin- und Yang-Yoga

6 x ab Fr. 12.04.2024, von 18.00 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241BG412B
Gebühr: 120,- € | Leitung: Matulunas Elvira | Ort: Bad Gögging

Yin-Yoga am Vormittag

1 x am Di. 12.03.2024, von 11.15 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND418A
Gebühr: 9,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.
1 x am Di. 19.03.2024, von 11.15 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND418B
Gebühr: 9,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.
4 x ab Di. 09.04.2024, von 11.15 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND418C
Gebühr: 36,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.
4 x ab Di. 07.05.2024, von 11.15 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND418G
Gebühr: 36,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Yoga-Special am Weltfrauentag

1 x am Fr. 08.03.2024, von 17.00 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB454
Gebühr: 19,- € | Leitung: Kneitinger Tanja | Ort: Abensberg

Pilates

Pilates

4 x ab Sa. 02.03.2024, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA455A
Gebühr: 28,- € | Leitung: Koczula Magdalena | Ort: Bad Abbach
5 x ab Sa. 13.04.2024, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA455B
Gebühr: 35,- € | Leitung: Koczula Magdalena | Ort: Bad Abbach

Pilates

4 x ab So. 03.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA460A
Gebühr: 28,- € | Leitung: Koczula Magdalena | Ort: Bad Abbach
5 x ab So. 14.04.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA460B
Gebühr: 35,- € | Leitung: Koczula Magdalena | Ort: Bad Abbach

Pilates am Abend

5 x ab Mi. 10.04.2024, von 17.30 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB480A
Gebühr: 46,- € | Leitung: Hierl Christa | Ort: Abensberg

Pop Pilates®

7 x ab Mi. 13.03.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND448A
Gebühr: 63,- € | Leitung: Schöll Alexandra | Ort: Neustadt/Do.

Pop Pilates®

7 x ab Mi. 13.03.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND447A
Gebühr: 63,- € | Leitung: Schöll Alexandra | Ort: Neustadt/Do.

Pop Pilates®

4 x ab Fr. 15.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241TR408A
4 x ab Fr. 26.04.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241TR408B
Gebühr: 24,- € | Leitung: Schöll Alexandra | Ort: Train

Pilates und Yoga

6 x ab Di. 09.04.2024, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr. 241BA405A
Gebühr: 62,- € | Leitung: Seidl Sabine | Ort: Bad Abbach

Fitness

Bauch-Beine-Po-Training

8 x ab Fr. 08.03.2024, von 18.15 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND427A
Gebühr: 58,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.

Bodyform für Einsteiger

7 x ab Mi. 13.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND435A
Gebühr: 50,- € | Leitung: Kullmann Eva | Ort: Neustadt/Do.

Bodyform für Frauen und Männer

14 x ab Di. 09.04.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND436A
Gebühr: 137,- € | Leitung: Kronauer Vera | Ort: Neustadt/Do.

Bodyform für Frauen und Männer

14 x ab Fr. 12.04.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND437A
Gebühr: 137,- € | Leitung: Kronauer Vera | Ort: Neustadt/Do.

Body- und Rückenfit

6 x ab Di. 09.04.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA470A
Gebühr: 62,- € | Leitung: Seidl Sabine | Ort: Bad Abbach

Bodystyling – Ganzkörpertraining

9 x ab Di. 05.03.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA440A
Gebühr: 63,- € | Leitung: Pfaffenzeller Heike | Ort: Bad Abbach

Bodystyling

8 x ab Fr. 08.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA420A
Gebühr: 56,- € | Leitung: Ulrich Juliane | Ort: Bad Abbach

Body-Workout

6 x ab Mo. 08.04.2024, von 08.30 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND438A
Gebühr: 83,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Body-Workout

6 x ab Di. 09.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND439A
Gebühr: 82,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Body-Workout

5 x ab Mi. 10.04.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND440A
Gebühr: 48,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Body-Workout

5 x ab Mi. 10.04.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND441A
Gebühr: 48,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Workout Cozy Cardio

2 x ab Do. 14.03.2024, von 18.15 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND432A
Gebühr: 16,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.
5 x ab Do. 11.04.2024, von 18.15 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND432B
Gebühr: 40,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.

CrossPower – Kraft, Ausdauer und Koordination

8 x ab Mo. 11.03.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB486A
Gebühr: 79,- € | Leitung: Schröter Kathrin | Ort: Abensberg

Fitness mit Step Dance für alle

6 x ab Sa. 16.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND449A
6 x ab Sa. 11.05.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND449B
Gebühr: 45,- € | Leitung: Adam Marcela | Ort: Neustadt/Do.

Functional Training

4 x ab Fr. 15.03.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241TR409A
Gebühr: 24,- € | Leitung: Schöll Alexandra | Ort: Train

FullBody Workout

7 x ab Mi. 10.04.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA450
Gebühr: 49,- € | Leitung: König Lisa | Ort: Bad Abbach

Workshop: Nordic Walking – aber richtig!

1 x am Sa. 20.04.2024, von 13.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND428
Gebühr: 18,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Piloxing

9 x ab Di. 05.03.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND442A
Gebühr: 54,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Piloxing

6 x ab Sa. 16.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND443A
Gebühr: 36,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Pound®

8 x ab Mi. 06.03.2024, von 17.50 bis 18.35 Uhr | Kurs-Nr. 241AB482A
Gebühr: 48,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg

Pound®

8 x ab So. 10.03.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB483A
Gebühr: 56,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg

Power Body

7 x ab Do. 14.03.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND433A
Gebühr: 50,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Schlingentraining

5 x ab Do. 11.04.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND445A
Gebühr: 48,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Schlingentraining

5 x ab Do. 11.04.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND446A
Gebühr: 48,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

TRX-Training

9 x ab Fr. 08.03.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND444A
Gebühr: 81,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.

STRONG Nation (HIIT)

8 x ab Mi. 06.03.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB481A
Gebühr: 56,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg

STRONG Nation (HIIT)

8 x ab Do. 07.03.2024, von 20.25 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA430A
Gebühr: 32,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

STRONG Nation (HIIT)

8 x ab Fr. 08.03.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr. 241BA435A
Gebühr: 56,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

Rockout! Workout! Pound-Fitness für Anfänger

1 x am Do. 21.03.2024, von 18.30 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND451A
Gebühr: 6,- € | Leitung: Adam Marcela | Ort: Neustadt/Do.

1 x am Do. 11.04.2024, von 18.30 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND451B
Gebühr: 6,- € | Leitung: Adam Marcela | Ort: Neustadt/Do.

1 x am Do. 25.04.2024, von 18.30 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND451C
Gebühr: 6,- € | Leitung: Adam Marcela | Ort: Neustadt/Do.

6 x ab Mo. 11.03.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND450A
Gebühr: 45,- € | Leitung: Adam Marcela | Ort: Neustadt/Do.

6 x ab Mo. 06.05.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND450B
Gebühr: 45,- € | Leitung: Adam Marcela | Ort: Neustadt/Do.

Zumba

Zumba®

8 x ab Mi. 06.03.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241SB430A
Gebühr: 50,- € | Leitung: Gansbühler Sonja | Ort: Siegenburg

Zumba®

8 x ab Do. 07.03.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB484A
Gebühr: 50,- € | Leitung: Gansbühler Sonja | Ort: Abensberg

Zumba®

8 x ab Do. 07.03.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB485A
Gebühr: 50,- € | Leitung: Gansbühler Sonja | Ort: Abensberg

Zumba®

8 x ab Do. 07.03.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 241BA425A
Gebühr: 56,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

Zumba®

6 x ab Mo. 08.04.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB488A
Gebühr: 42,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg

Zumba®

8 x ab Mo. 11.03.2024, von 20.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND453A
Gebühr: 84,- € | Leitung: Huber Gabriele | Ort: Neustadt/Do.

Zumba®

6 x ab Di. 09.04.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND452A
Gebühr: 54,- € | Leitung: Schöll Alexandra | Ort: Neustadt/Do.
8 x ab Di. 21.05.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND452B
Gebühr: 72,- € | Leitung: Schöll Alexandra | Ort: Neustadt/Do.

Aquakurse

Aqua Dance Fit – Tanz und Fitness im Wasser

8 x ab Do. 07.03.2024, von 19.00 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND456A
Gebühr: 48,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Aqua Dance Fit – Tanz und Fitness im Wasser

6 x ab Mo. 08.04.2024, von 19.45 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB490
Gebühr: 36,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Abensberg

Aqua-Gymnastik

9 x ab Di. 05.03.2024, von 09.00 bis 09.45 Uhr | Kurs-Nr. 241BG421A
Gebühr: 54,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Bad Gögging

Aqua-Gymnastik

8 x ab Mi. 06.03.2024, von 08.15 bis 09.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG422A
Gebühr: 48,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Bad Gögging

Aqua-Gymnastik

6 x ab Sa. 16.03.2024, von 15.15 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG420A
Gebühr: 36,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Bad Gögging

Aqua-Gymnastik

8 x ab Di. 12.03.2024, von 19.00 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND455A
Gebühr: 45,- € | Leitung: Muthig Maximilian | Ort: Neustadt/Do.

Aqua-Gymnastik

2 x ab Do. 14.03.2024, von 20.00 bis 20.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND454A
Gebühr: 12,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.
5 x ab Do. 11.04.2024, von 20.00 bis 20.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND454B
Gebühr: 30,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.

Schwimmtechnik: Kraulen

5 x ab Sa. 16.03.2024, von 16.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND457A
Gebühr: 80,- € | Leitung: Muthig Maximilian | Ort: Neustadt/Do.

Schwimmen lernen für Erwachsene

5 x ab Sa. 04.05.2024, von 16.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND458A
Gebühr: 80,- € | Leitung: Muthig Maximilian | Ort: Neustadt/Do.

STAFFELPREISE:

mehr Teilnehmer - geringere Gebühr!

Ausführliche Informationen finden Sie auf www.vhs-abensberg-neustadt.de



KULTUR

Dem Alltag entfliehen



Textiles Gestalten

Die Abensberger Masche – Strickstammtisch

1 x am Mi. 13.03.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544A
1 x am Mi. 27.03.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544B
1 x am Mi. 10.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544C
1 x am Mi. 24.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544D
1 x am Mi. 08.05.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544E
1 x am Mi. 22.05.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544F
Gebühr: kostenfrei | Leitung: vhs Abensberg | Ort: Abensberg

Kreativworkshop: Socken stricken für Anfänger

5 x ab Mi. 13.03.2024, von 17.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG517
Gebühr: 30,- € | Leitung: Geretshäuser Mathilde | Ort: Bad Gögging

Nähtreff

1 x am Do. 21.03.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB545A
1 x am Do. 18.04.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB545B
1 x am Do. 16.05.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB545C
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Hübner Stefanie | Ort: Abensberg

Nähkurs: Anfänger

6 x ab Di. 09.04.2024, von 18.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND530A
Gebühr: 140,- € | Leitung: Braun Sandra | Ort: Neustadt/Do.

Nähkurs: Dirndl

4 x ab Sa. 20.04.2024, von 09.00 bis 13.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND527
Gebühr: 80,- € | Leitung: Semmler Gerda | Ort: Neustadt/Do.

Einkaufstasche selber nähen

1 x am Di. 14.05.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB550
Gebühr: 20,- € | Leitung: Stöckl Patrick | Ort: Abensberg

Handarbeiten am Nachmittag

5 x ab Do. 07.03.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND528A
Gebühr: 10,- € | Leitung: Geretshäuser Mathilde | Ort: Neustadt/Do.

Malen und Zeichnen

Acrylmalkurs am Abend für Anfänger

1 x am Mo. 11.03.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND515
Gebühr: 25,- € | Leitung: Dieterich Synke | Ort: Neustadt/Do.

Encaustic Grundkurs – malen mit heißem Wachs

1 x am Sa. 27.04.2024, von 10.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB555
Gebühr: 65,- € | Leitung: Bär-Schabenerger Sonja | Ort: Abensberg

Intuitives Malen – Lebensfreude und Kreativität entdecken

1 x am Sa. 11.05.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB556
Gebühr: 20,- € | Leitung: Wimmer Martina | Ort: Abensberg

Malkurs Zentangle – den Mustern auf der Spur

1 x am Fr. 12.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB558
Gebühr: 12,- € | Leitung: Osel Marion | Ort: Abensberg

Malen für die Seele – eine kleine Auszeit für dich

1 x am Fr. 03.05.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB559
Gebühr: 12,- € | Leitung: Osel Marion | Ort: Abensberg

Skizzieren im Freien für Anfänger

1 x am Sa. 11.05.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG519
Gebühr: 48,- € | Leitung: Kokler Anastasia | Ort: Bad Gögging

Zeichnen für Anfänger mit Lena Quail, Illustratorin

2 x ab Fr. 12.04.2024, von 14.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG516
Gebühr: 80,- € | Leitung: Quail Lena | Ort: Bad Gögging

Musik

Ukulele – Anfängerkurs

5 x ab Di. 09.04.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB560
Gebühr: 77,- € | Leitung: Meimer Kurt | Ort: Abensberg

Reisen

Fahrt in die Provence und nach St. Gilles

Ab Di. 28.05.2024 | Kurs-Nr. 241AB505 | Gebühr: 910,- € pro Person
im Doppelzimmer | Leitung: Hübl Peter | Ort: Abensberg

Reise nach London und Wales

Ab Mo. 05.08.2024 | Kurs-Nr. 241AB510 | Gebühr: 1.315,- € pro Person
im Doppelzimmer | Leitung: Köglmeier Helmut | Ort: Abensberg

Exkursionen

Geführte Pilgerwanderung

1 x am Sa. 20.04.2024, von 13.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG504A
1 x am Sa. 25.05.2024, von 13.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG504B
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Tourist-Info Bad Gögging | Ort: Bad Gögging

Geführte Radtour

1 x am Fr. 10.05.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG502A
1 x am Fr. 24.05.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG502B
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Necker Karl | Ort: Bad Gögging

Geführte Wanderung

1 x am Fr. 12.04.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505A
1 x am Fr. 19.04.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505B
1 x am Fr. 26.04.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505C
1 x am Fr. 03.05.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505D
1 x am Fr. 17.05.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505E
1 x am Fr. 31.05.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505F
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Necker Karl | Ort: Bad Gögging

Wanderung nach Bad Gögging und zurück

1 x am Do. 25.04.2024, von 09.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB512
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Heimatgeschichte

Erlebnisführung durch das Römerkastell Abusina: Römer, Rettich und Randale

1 x am So. 19.05.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG507A
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Tourist-Info Bad Gögging | Ort: Bad Gögging

Erlebnisführung: Schwefeldampf und Kurkonzert

1 x am So. 31.03.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG509A
1 x am So. 28.04.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG509B
1 x am So. 26.05.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG509C
Gebühr: 10,- € | Leitung: Tourist Info Bad Gögging | Ort: Bad Gögging

Vortrag: Heut geh'ma wallfahrten

1 x am Mi. 10.04.2024, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG510B
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Albrecht Eduard | Ort: Bad Gögging

Wie's früher war ... die 70er Jahre in Abensberg

1 x am Sa. 27.04.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB515
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Stadtmuseum Abensberg | Ort: Abensberg

Führungen

Hinter den Kulissen – Michael Glatt Maschinenbau GmbH

1 x am Di. 23.04.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB517
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Michael Glatt | Ort: Abensberg

Kellerführung durch die Unterwelt Abensbergs

1 x am Fr. 12.04.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB526
Gebühr: 5,- € | Leitung: Jahny Robert | Ort: Abensberg

Klassische Stadtführung

1 x am Sa. 13.04.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB521
1 x am Sa. 11.05.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB522
Gebühr: 7,- € | Leitung: Tourist-Info Abensberg | Ort: Abensberg

Stadtführung Abensberg mit Franz Piendl

1 x am Do. 14.03.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB528A
1 x am Do. 11.04.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB528B
1 x am Do. 02.05.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB528C
Gebühr: 5,- € | Leitung: Piendl Franz | Ort: Abensberg

Szenische Stadtführung „Anno 1880“

Termine nach Absprache | Kurs-Nr. 241AB518 | Gebühr: 130,- €
Leitung: Stadtmuseum Abensberg | Ort: Abensberg

Szenische Stadtführung „Abensberg in den kultigen 70ern“

1 x am Fr. 22.03.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB519A
1 x am Fr. 26.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB519B
1 x am Fr. 31.05.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB519C
Gebühr: 10,- € | Leitung: Stadtmuseum Abensberg | Ort: Abensberg

Fotografie

Einstieg in die (Digital-) Fotografie leicht gemacht – Teil 1

1 x am Do. 11.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB530
Gebühr: 10,- € | Leitung: Photogilde Aventin e. V. | Ort: Abensberg

Einstieg in die (Digital-) Fotografie leicht gemacht – Teil 2

1 x am Do. 25.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB531
Gebühr: 10,- € | Leitung: Photogilde Aventin e. V. | Ort: Abensberg

Einstieg in die (Digital-) Fotografie leicht gemacht – Teil 3

1 x am Sa. 27.04.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB532
Gebühr: 10,- € | Leitung: Photogilde Aventin e. V. | Ort: Abensberg

Einstieg in die (Digital-) Fotografie leicht gemacht – Teil 4

1 x am Do. 02.05.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB533
Gebühr: 10,- € | Leitung: Photogilde Aventin e. V. | Ort: Abensberg

Kreatives

Kreative Keramik

4 x ab Di. 12.03.2024, von 19.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB540
Gebühr: 69,- € | Leitung: Kuffer Karin | Ort: Abensberg

Frühjahrsdeko für den Außenbereich gestalten

1 x am Di. 09.04.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB543
Gebühr: 15,- € | Leitung: Eckinger Edeltraud | Ort: Abensberg



Zerbrechen Sie sich nicht weiter
den Kopf um eine Geschenkidee!

Schenken Sie *"Zeit statt Zeugs"* -
schenken Sie einen vhs Gutschein

Ukulele – Aufbaukurs

5 x ab Di. 09.04.2024, von 19.15 bis 20.45 Uhr | Kurs-Nr. 241AB561
Gebühr: 77,- € | Leitung: Meimer Kurt | Ort: Abensberg

Ukulele – Anfängerkurs

10 x ab Do. 14.03.2024, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA550
Gebühr: 127,- € | Leitung: Flierl Rita | Ort: Bad Abbach

Ukulele – Aufbaukurs

10 x ab Do. 14.03.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BA555
Gebühr: 127,- € | Leitung: Flierl Rita | Ort: Bad Abbach

Handpan spielen lernen

1 x am Sa. 11.05.2024, von 10.00 bis 13.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND531
Gebühr: 49,- € | Leitung: Bauer Reinhold | Ort: Neustadt/Do.

Workshop: Trommeln, Samba Reggae – erdiger brasilianischer Rhythmus

1 x am Sa. 11.05.2024, von 14.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND532
Gebühr: 49,- € | Leitung: Bauer Reinhold | Ort: Neustadt/Do.

Tanz

Tanzkurs für Paare – Einsteiger

6 x ab Sa. 13.04.2024, von 20.15 bis 21.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND543B
Gebühr: 54,- € | Leitung: La Cognata Patric | Ort: Neustadt/Do.

Tanzkurs für Paare – Fortgeschrittene

6 x ab Sa. 13.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND543A
Gebühr: 54,- € | Leitung: La Cognata Patric | Ort: Neustadt/Do.

Brautpaar-Tanzkurs

4 x ab So. 14.04.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND541A
Gebühr: 45,- € | Leitung: Brünger Christian | Ort: Neustadt/Do.

Crash-Tanzkurs für Hochzeitsgäste

3 x ab Fr. 12.04.2024, von 20.00 bis 22.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND540
Gebühr: 45,- € | Leitung: Brünger Christian | Ort: Neustadt/Do.

Ladies only! Tanzkurs für Frauen

4 x ab Do. 14.03.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND544
Gebühr: 45,- € | Leitung: Brünger Christian | Ort: Neustadt/Do.

Volkstanzkurs für Einsteiger

4 x ab Fr. 05.04.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND539
Gebühr: 24,- € | Leitung: Trachtenverein Neustadt, Wolfgang Godesar
Ort: Neustadt/Do.

Line-Dance-Anfängerkurs

10 x ab Fr. 12.04.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB563
Gebühr: 99,- € | Leitung: Scharf Anna | Ort: Abensberg

Orientalischer Tribal-Tanz

7 x ab Mi. 13.03.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB565A
Gebühr: 43,- € | Leitung: Baier Marion | Ort: Abensberg

Orientalischer Tanz 1 – Fortgeschrittene

9 x ab Mi. 06.03.2024, von 18.45 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr. 241AB566
Gebühr: 47,- € | Leitung: Drohic Tanja | Ort: Abensberg

Orientalischer Tanz 2 – Mittelstufe

9 x ab Mi. 06.03.2024, von 20.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB567
Gebühr: 47,- € | Leitung: Drohic Tanja | Ort: Abensberg

Silent movement – Körpermeditation & Tanz auf der Liebesinsel

1 x am So. 26.05.2024, von 11.00 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB571
Gebühr: 19,- € | Leitung: Zepf Eva Maria | Ort: Abensberg

Tanz dich frei – Achtsamkeit und Akzeptanz

1 x am Mi. 17.04.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB568
Gebühr: 15,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Tanz dich frei – Die Kraft in mir

1 x am Mi. 15.05.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB569
Gebühr: 15,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Theater

Sweet Highlight – Erwachsenentheater

Ab Di. 05.03.2024, von 19.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB575
Gebühr: 10,- € pro Monat | Leitung: Süß Angelika | Ort: Abensberg

Kochen national und international

Chinesische Küche

1 x am Sa. 16.03.2024, von 17.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND546
Gebühr: 25,- € | Leitung: Wu Xiaofeng | Ort: Neustadt/Do.

Cucina della Mamma – Italienische Küche mit Anna

1 x am Sa. 23.03.2024, von 09.00 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND554
Gebühr: 40,- € | Leitung: Casale Fiorentina | Ort: Neustadt/Do.

Griechischer Kochkurs – Stavroulas Feinschmeckerei

1 x am Do. 18.04.2024, von 18.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB583
Gebühr: 49,- € | Leitung: Gruner Stavroula | Ort: Abensberg

Knödelvariationen – von einfach bis außergewöhnlich

1 x am Do. 25.04.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB581
Gebühr: 39,- € | Leitung: Mauermaier Sylvia | Ort: Abensberg

Meal Prep – Kochen auf Vorrat

1 x am Fr. 10.05.2024, von 19.00 bis 22.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND545
Gebühr: 20,- € | Leitung: Maier Stefica | Ort: Neustadt/Do.

Spargelmenü – köstliches Gemüse in kreativer Art zubereiten

1 x am Sa. 11.05.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB580
Gebühr: 59,- € | Leitung: Pöpl Marc | Ort: Abensberg

Sushi – Delikatessen aus Japan

1 x am Sa. 13.04.2024, von 14.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND547
Gebühr: 44,- € | Leitung: Lang Bernhard | Ort: Neustadt/Do.

Tapas – Spanische Grüße aus der Küche

1 x am Fr. 26.04.2024, von 19.00 bis 22.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND548
Gebühr: 20,- € | Leitung: Maier Stefica | Ort: Neustadt/Do.

Handwerk

Einführung in die Bildhauerei – Formen verstehen und modellieren

2 x ab Mi. 17.04.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB590
Gebühr: 83,- € | Leitung: Ackstaller Sabine | Ort: Abensberg

Messer- und Scheren-Schleifkurs

1 x am Sa. 13.04.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB591
Gebühr: 25,- € | Leitung: Ehrsam Heinz | Ort: Abensberg

Motorsägen Grundkurs – richtiger Umgang mit der Motorsäge

2 x ab Fr. 19.04.2024, von 16.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB592
Gebühr: 140,- € | Leitung: Graßl Johann | Ort: Abensberg

GRUNDBILDUNG

Einen Schritt weiter

Vortrag für Eltern – Konzentration spielerisch fördern

1 x am Mi. 15.05.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB610
Gebühr: 5,- € | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Mathematik für die Grund-, Mittel- oder Realschule – Einzelunterricht

Termine nach Absprache | Kurs-Nr. 241AB620 | Gebühr: 30,- €
je 60 Minuten | Leitung: Brodbeck Edith | Ort: Abensberg

Mathe schulbegleitend Gymnasium – Klassen nach Absprache

7 x ab Sa. 16.03.2024, von 12.15 bis 14.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND601A
Gebühr: 233,- € | Leitung: Abb Julia | Ort: Neustadt/Do.

Prüfungsvorbereitung Deutsch-Quali

5 x ab Do. 07.03.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND602A
5 x ab Do. 25.04.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND602B
Gebühr: 90,- € | Leitung: Schex Nicole | Ort: Neustadt/Do.

Prüfungsvorbereitung Mathe-Quali

5 x ab Sa. 16.03.2024, von 09.30 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND604A
5 x ab Sa. 04.05.2024, von 09.30 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND604B
Gebühr: 90,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Prüfungsvorbereitung Englisch Quali

5 x ab Sa. 16.03.2024, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND605A
5 x ab Sa. 04.05.2024, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND605B
Gebühr: 90,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Prüfungsvorbereitung Englisch Realschule

5 x ab Fr. 15.03.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND606A
5 x ab Fr. 03.05.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND606B
Gebühr: 90,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Prüfungsvorbereitung Mathe Realschule nichttechnisch

7 x ab Sa. 16.03.2024, von 10.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND607
Gebühr: 233,- € | Leitung: Abb Julia | Ort: Neustadt/Do.

Prüfungsvorbereitung Mathe Abitur

5 x ab Fr. 15.03.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND609A
Gebühr: 135,- € | Leitung: Wöllauer Dr. Peter | Ort: Neustadt/Do.

Prüfungsvorbereitung BWR Realschule

5 x ab Sa. 13.04.2024, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND610A
Gebühr: 90,- € | Leitung: Batz Lukas | Ort: Neustadt/Do.

Prüfungsvorbereitung Mathematik FOS/BOS

5 x ab Sa. 13.04.2024, von 11.00 bis 13.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND610B
Gebühr: 180,- € | Leitung: Batz Lukas | Ort: Neustadt/Do.

Prüfungsvorbereitung Englisch Abitur

5 x ab Mi. 13.03.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND612A
Gebühr: 90,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.



**"Der Kopf ist rund,
damit das Denken
die Richtung ändern kann!"**

Francis Picabia



Wir für Sie!
Ihre Ansprechpartner für
Nachhilfekurse.

vhs Städtische Volkshochschulen
Abensberg und Neustadt an der Donau

JUNGE VHS

Kleine ganz groß



Zumba® Kids von 7 bis 11 Jahren

7 x ab Fr. 22.03.2024, von 15.45 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND715A
Gebühr: 42,- € | Leitung: Wigand Kathrin | Ort: Neustadt/Do.

Sportlich aktiv

Inlinerkurs Anfänger I

3 x ab Di. 02.04.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND718A
Gebühr: 60,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Inlinerkurs Anfänger I

1 x am Sa. 13.04.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB750
1 x am Sa. 11.05.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB751
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs Anfänger II

1 x am Sa. 13.04.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB756
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs Anfänger II

3 x ab Di. 21.05.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND720A
Gebühr: 60,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Inlinerkurs Anfänger II

1 x am Sa. 25.05.2024, von 11.00 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB757
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs für Fortgeschrittene

3 x ab Di. 02.04.2024, von 10.30 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND719A
3 x ab Di. 21.05.2024, von 10.30 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND719B
Gebühr: 60,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Inlinerkurs für Fortgeschrittene

1 x am Sa. 27.04.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB762
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs für Fortgeschrittene

1 x am Sa. 11.05.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB763
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinertour für Kinder ab 6 Jahren

1 x am Sa. 06.04.2024, von 11.00 bis 13.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND717A
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Spiel und Spaß auf Inlinern

1 x am Sa. 04.05.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND721A
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Erlebnis-Fahrrad-Tour – ab 8 Jahren

1 x am Sa. 18.05.2024, von 12.30 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND722A
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Erlebnis-Fahrrad-Tour – ab 8 Jahren

1 x am Sa. 25.05.2024, von 13.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB767
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Schwimmen lernen (Osterferien)

8 x ab Mo. 25.03.2024, von 09.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND723A
Gebühr: 150,- € | Leitung: Muthig Maximilian | Ort: Neustadt/Do.

Theater und mehr

Sweety's Rabbits – Theater für Kinder und Jugendliche

Ab Fr. 01.03.2024, von 14.30 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB780
Gebühr: 10,- € monatlich | Leitung: Süß Angelika | Ort: Abensberg

Kochen

Kochen für Kinder ab 10 Jahren

1 x am Sa. 20.04.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND707
Gebühr: 22,- € | Leitung: Langbein Bärbel | Ort: Neustadt/Do.

Stark im Alltag

Vortrag für Eltern – Starke Kinder – Der Schlüssel zur persönlichen Entwicklung

1 x am Mi. 20.03.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB710
Gebühr: 5,- € | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Löwenstark durch Selbstbehauptung – für Kinder von 5 bis 8 Jahren

5 x ab Sa. 13.04.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB711
Gebühr: 65,- € | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Ein starkes ICH, ein starkes WIR: Selbstbehauptung und Resilienz – ab 9 Jahren

5 x ab Sa. 13.04.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB712
Gebühr: 65,- € | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Entspannungstraining für Kinder der 1. bis 3. Grundschulklasse

6 x ab Mo. 08.04.2024, von 16.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB715
Gebühr: 52,- € | Leitung: Ploner Carolin | Ort: Abensberg

Erzählbäume – Märchenwanderung – für Kinder von 3 bis 10 Jahren

1 x am Mi. 29.05.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB717
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Kinder lernen Erste Hilfe – ab 5 Jahren

1 x am Sa. 20.04.2024, von 10.00 bis 13.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND701
Gebühr: 22,- € | Leitung: Langbein Bärbel | Ort: Neustadt/Do.

Kinder-Uni: Die Römer in Bayern, Teil 1

1 x am Di. 26.03.2024, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND702A
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pöppel Matthias | Ort: Neustadt/Do.

Kinder-Uni: Die Römer in Bayern, Teil 2

1 x am Di. 02.04.2024, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND702B
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pöppel Matthias | Ort: Neustadt/Do.

Selbstbehauptung und -verteidigung mit Wing-Tsun – für Kinder von 8–10 Jahren

2 x ab Sa. 20.04.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB720
Gebühr: 39,- € | Leitung: Kampfkunstschule Herrmann | Ort: Abensberg

Spiel und Spaß

Ein Tag am Heidehof

1 x am Sa. 13.04.2024, von 09.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND703A
Gebühr: 15,- € | Leitung: Pöppel Elisabeth | Ort: Neustadt/Do.

Musikzwerge von 1 bis 3 Jahren

8 x ab Mi. 13.03.2024, von 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND711A
Gebühr: 72,- € | Leitung: Fröhler Uta | Ort: Neustadt/Do.

Musikzwerge von 1 bis 3 Jahren

8 x ab Mi. 13.03.2024, von 15.00 bis 15.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND711B
Gebühr: 72,- € | Leitung: Fröhler Uta | Ort: Neustadt/Do.

Musikzwerge von 1 bis 3 Jahren

8 x ab Mi. 13.03.2024, von 16.00 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND711C
Gebühr: 72,- € | Leitung: Fröhler Uta | Ort: Neustadt/Do.

Kreatives

Bastelspaß für Frühling und Ostern – für Kids im Grundschulalter

1 x am Mi. 20.03.2024, von 15.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB730
Gebühr: 15,- € | Leitung: Kleiner Andrea | Ort: Abensberg

Ach, du dickes Ei – Osterdeko basteln für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

1 x am Sa. 16.03.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB732
Gebühr: 12,- € | Leitung: Haberecht Sabine | Ort: Abensberg

Osterwerkstatt

1 x am Mo. 25.03.2024, von 09.30 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB745
Gebühr: 13,- € | Leitung: Magdalena-Offene Behindertenarbeit | Ort: Abensberg

Osterwerkstatt

1 x am Mo. 25.03.2024, von 13.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB746
Gebühr: 13,- € | Leitung: Magdalena-Offene Behindertenarbeit | Ort: Abensberg

Basteln für den Mutter- und Vatertag – für Kids im Grundschulalter

1 x am Mi. 08.05.2024, von 15.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB731
Gebühr: 15,- € | Leitung: Kleiner Andrea | Ort: Abensberg

Ein Geschenk zum Vatertag – Eltern-Kind-Basteln von 4 bis 7 Jahren

1 x am Sa. 04.05.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND709
Gebühr: 15,- € | Leitung: Kücükale Selma | Ort: Neustadt/Do.

Ein Geschenk zum Muttertag – Eltern-Kind-Basteln von 4 bis 7 Jahren

1 x am Sa. 11.05.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND710
Gebühr: 15,- € | Leitung: Kücükale Selma | Ort: Neustadt/Do.

Fotoalbum gestalten – für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

1 x am Sa. 20.04.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB733
Gebühr: 12,- € | Leitung: Haberecht Sabine | Ort: Abensberg

Sommerliches Windlicht basteln – für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

1 x am Sa. 11.05.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB734
Gebühr: 12,- € | Leitung: Haberecht Sabine | Ort: Abensberg

Haarflechkurs – für Mamas und Kind

1 x am Sa. 04.05.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB744
Gebühr: 19,- € | Leitung: Fronius Michaela | Ort: Abensberg

Nähen für Kids ab 8 Jahren – Tasche mit breitem Gürtel

3 x ab Mi. 03.04.2024, von 10.00 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND708
Gebühr: 103,- € | Leitung: Braun Sandra | Ort: Neustadt/Do.

Nähkurs für Teenies – Anfänger

4 x ab Di. 09.04.2024, von 16.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND713
Gebühr: 84,- € | Leitung: Braun Sandra | Ort: Neustadt/Do.

Realistisch zeichnen lernen – für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

1 x am Sa. 09.03.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB740
Gebühr: 25,- € | Leitung: Quail Lena | Ort: Abensberg

Schnitzkurs – für Kinder ab 12 Jahren

2 x ab Mi. 03.04.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB742
Gebühr: 65,- € | Leitung: Brunner Erich | Ort: Abensberg

Summ, summ, summ – Zu Besuch bei den Honigbienen – für Grundschul Kinder

Termin wird in der Tagespresse bekannt gegeben | Kurs-Nr. 241AB747
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Zumba

Zumba® Kids – von 7 bis 10 Jahren

8 x ab Fr. 08.03.2024, von 16.30 bis 17.25 Uhr | Kurs-Nr. 241BA700A
Gebühr: 48,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

Zumba® Kids Jr. von 4 bis 6 Jahren

7 x ab Fr. 22.03.2024, von 14.00 bis 14.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND714A
Gebühr: 35,- € | Leitung: Wigand Kathrin | Ort: Neustadt/Do.

Zumba® Kids Jr. von 4 bis 6 Jahren

7 x ab Fr. 22.03.2024, von 14.45 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND714C
Gebühr: 35,- € | Leitung: Wigand Kathrin | Ort: Neustadt/Do.

Persönlich oder telefonisch
sind wir hier für Sie erreichbar:

Kulturzentrum Aventinum Abensberg

Osterriedergasse 6 | 93326 Abensberg | Telefon 09443 9103530
Montag–Freitag: 8:00–12:00 Uhr | Montag–Donnerstag: 13:00–15:00 Uhr

Kulturhaus Storchenwirt Neustadt an der Donau

Stadtplatz 13 | 93333 Neustadt a.d. Donau | Telefon 09445 752490
Montag–Freitag: 9:00–11:30 Uhr | Montag + Donnerstag: 16:00–18:00 Uhr

oder Sie melden sich online an unter www.vhs-abensberg-neustadt.de
oder per E-Mail unter info@vhs-abensberg.de oder vhs@neustadt-donau.de

Impressum: Herausgeber: Städtische Volkshochschulen Abensberg und Neustadt an der Donau

Fotos: Adobe Stock, master1305 | Auflage: 18.500 Stück | Gestaltung und Produktion: kelly-druck GmbH, Abensberg

Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Es gelten die AGB der Städtischen VHS Abensberg und Neustadt an der Donau (nachzulesen unter www.vhs-abensberg-neustadt.de).

LUCKY LEADERS PREIS 2022
Committed to Excellence
2 Star

Zertifizierte
Erwachsenenbildung

Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/13483-2402-1002

RECYCLED
Papier
FSC FSC® C022930